



Lectura fácil

Guía para el uso de un lenguaje no sexista.



¿Qué es el lenguaje?

Usamos el lenguaje para comunicarnos con otras personas.

- ✓ Con el lenguaje podemos contar las cosas que nos pasan.
- ✓ Con el lenguaje también podemos decir lo que sentimos.

¿Qué es el lenguaje no sexista?

El lenguaje no sexista es el lenguaje que no discrimina ni a hombres ni a mujeres.

Es decir, cuando usamos un lenguaje no sexista, tenemos que nombrar a los hombres y a las mujeres.

Por ejemplo:

- ✓ Hombres: trabajador, profesor, alumno.
- ✓ Mujeres: trabajadora, profesora, alumna.

¿Por qué es importante?

Las palabras influyen en cómo pensamos.

Si usamos lenguaje sexista,
reforzamos desigualdades.

Un lenguaje inclusivo hace
que todas las personas se sientan reconocidas.

¿Cómo usarlo?

- ✓ Nombra a mujeres y hombres cuando sea necesario.

Ejemplo: alumnas y alumnos.

- ✓ Usa términos neutros cuando puedas.

Ejemplo: el personal, el equipo.

- ✓ Evita expresiones que den más importancia a un sexo.

Ejemplos de uso de lenguaje no sexista.

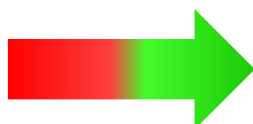
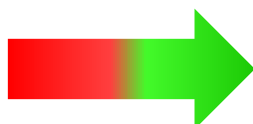


Los niños van
al colegio.

Los trabajadores
de la entidad.

Los técnicos
de accesibilidad.

Los usuarios
están contentos.



Las niñas y los
niños van al
colegio.

Las personas
trabajadoras
de la entidad.

El personal técnico
de accesibilidad.

Las personas
usuarias
están contentas.