



¿CÓMO LO HACEMOS?

- 1** Escuchamos la explicación de cada línea.
- 2** Pensamos qué ocurre en nuestra entidad y en nuestra vida.
- 3** Marcamos nuestra opinión.
- 4** Escribimos las ideas que salen en el grupo.
- 5** Podemos estar de acuerdo o no estar de acuerdo.
- 6** Si no entendemos algo, podemos pedir ayuda.



No hay respuestas correctas o incorrectas.
Queremos conocer lo que piensas tú y lo que piensa el grupo.



TRABAJAMOS CADA LÍNEA

LÍNEA 1

Ejemplo: Defender los derechos de las mujeres con discapacidad



- 1** ¿Se está cumpliendo?
☐ SÍ ☐ A VECES ☐ NO
- ★ ¿Qué está funcionando bien?

- 🔄 ¿Qué habría que cambiar?

- 💡 ¿Cómo podríamos cambiarlo?

- 👥 ¿Qué proponemos?

- ❓ ¿Falta alguna cosa importante?

AL FINAL, ELEGIMOS NUESTRAS PROPUESTAS

- ★ Lo que queremos mantener

- 🔄 Lo que queremos cambiar

- 💡 Nuestras propuestas

- ❓ ¿Falta alguna línea de acción o algo importante?



TU OPINIÓN CUENTA. JUNTAS Y JUNTOS CONSTRUIMOS IGUALDAD.

1

Defender los derechos de las mujeres con discapacidad



Tu opinión es importante



¿QUÉ SIGNIFICA ESTA LÍNEA?

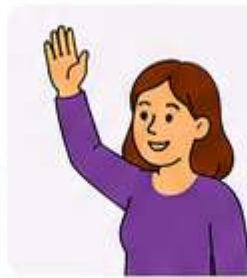
Esta línea quiere que:

- ✓ Conozcamos nuestros derechos.
- ✓ Se respeten nuestros derechos.
- ✓ Las mujeres tengamos los apoyos que necesitamos.
- ✓ Las mujeres participemos y seamos protagonistas.

ALGUNOS EJEMPLOS



Hacer talleres sobre nuestros derechos.



Escuchar y tener en cuenta la opinión de las mujeres.



Tener grupos de mujeres.



Participar en reuniones y tomar decisiones.



¿CREES QUE ESTA LÍNEA SE CUMPLE?

Marca tu opinión.

☐ SÍ



Creo que se cumple.

☐ A VECES



Se cumple en algunas cosas.

☐ NO



Creo que no se cumple.



¿QUÉ OPINAS? ESCRIBE TUS IDEAS



1. ¿QUÉ ESTÁ FUNCIONANDO BIEN?

¿Qué cosas hacemos bien?
¿Qué queremos mantener?



2. ¿QUÉ HABRÍA QUE CAMBIAR?

¿Qué no funciona bien?
¿Qué debería ser diferente?



3. ¿CÓMO PODRÍAMOS MEJORARLO?

Escribe ideas, soluciones o propuestas.



4. ¿QUÉ PROPONEMOS?

¿Qué podemos hacer?
¿Qué proponemos como grupo?



5. ¿FALTA ALGO IMPORTANTE?

¿Hay alguna cosa importante que esta línea no recoge?



NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS.

Queremos conocer lo que piensas tú y lo que piensa el grupo.



2

DAR APOYOS PARA TRABAJAR LA IGUALDAD

Esta línea quiere que todas las personas tengamos apoyos para entender, aprender y trabajar la igualdad. La formación y la información deben ser accesibles para todas.



¿QUÉ SIGNIFICA ESTA LÍNEA?

Significa que necesitamos apoyos para:

- ✓ Entender qué es la igualdad.
- ✓ Aprender sobre nuestros derechos.
- ✓ Tener información en lectura fácil y con imágenes.
- ✓ Contar con formación y materiales accesibles para todas las personas.

ALGUNOS EJEMPLOS



Hacer talleres y actividades sobre igualdad.



Formación accesible para personas con discapacidad.



Formación e información también para familias y personas de apoyo.



Usar lenguaje e imágenes inclusivas.



¿CREES QUE ESTA LÍNEA SE ESTÁ CUMPLIENDO?

Marca tu opinión.

☐ SÍ



Creo que se cumple.

☐ A VECES



Se cumple en algunas cosas.

☐ NO



Creo que no se cumple.



¿QUÉ OPINAS? ESCRIBE TUS IDEAS



1. ¿QUÉ ESTÁ FUNCIONANDO BIEN?

¿Qué cosas hacemos bien?
¿Qué queremos mantener?



2. ¿QUÉ HABRÍA QUE CAMBIAR?

¿Qué no funciona bien?
¿Qué debería ser diferente?



3. ¿CÓMO PODRÍAMOS MEJORARLO?

Escribe ideas, soluciones o propuestas.



4. ¿QUÉ PROPONEMOS?

¿Qué podemos hacer?
¿Qué proponemos como grupo?



5. ¿FALTA ALGO IMPORTANTE?

¿Hay alguna cosa importante que esta línea no recoge?



NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS.

Queremos conocer lo que piensas tú y lo que piensa el grupo.



LÍNEA DE ACCIÓN

3

FACILITAR LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES

Esta línea quiere que las mujeres participemos en todos los espacios de la organización y en la sociedad. Nuestra opinión cuenta y debemos poder tomar decisiones.

Todas podemos participar y decidir sobre lo que nos afecta.

NUESTRA
OPINIÓN
IMPORTA



¿QUÉ SIGNIFICA ESTA LÍNEA?

Significa que las mujeres:

- ✓ Podemos dar nuestra opinión y que se escuche.
- ✓ Participamos en las decisiones que nos afectan.
- ✓ Tenemos las mismas oportunidades para estudiar, trabajar y formar parte de la vida comunitaria.
- ✓ Contamos con apoyos para participar si los necesitamos.

ALGUNOS EJEMPLOS



Dar opinión en reuniones y en asambleas.



Formar parte de grupos de trabajo y comisiones.



Acceder a estudios, formación y empleo en igualdad.



Participar en la comunidad y en la vida pública.



¿CREES QUE ESTA LÍNEA SE ESTÁ CUMPLIENDO?

Marca tu opinión.



☐ SÍ

Creo que se cumple.



☐ A VECES

Se cumple en algunas cosas.



☐ NO

Creo que no se cumple.



¿QUÉ OPINAS? ESCRIBE TUS IDEAS



1. ¿QUÉ ESTÁ FUNCIONANDO BIEN?

¿Qué cosas hacemos bien?
¿Qué queremos mantener?



2. ¿QUÉ HABRÍA QUE CAMBIAR?

¿Qué no funciona bien?
¿Qué debería ser diferente?



3. ¿CÓMO PODRÍAMOS MEJORARLO?

Escribe ideas, soluciones o propuestas.



4. ¿QUÉ PROPONEMOS?

¿Qué podemos hacer?
¿Qué proponemos como grupo?



5. ¿FALTA ALGO IMPORTANTE?

¿Hay alguna cosa importante que esta línea no recoge?



NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS.

Queremos conocer lo que piensas tú y lo que piensa el grupo.



Garantizar el derecho a la sexualidad y a la reproducción



¿QUÉ SIGNIFICA ESTA LÍNEA?

Esta línea quiere que:

- ✓ Se reconozca nuestro derecho a vivir nuestra sexualidad.
- ✓ Se tenga información clara, accesible y adaptada.
- ✓ Se respeten nuestras decisiones sobre el cuerpo y la maternidad o paternidad.
- ✓ Se garantice el acceso a métodos anticonceptivos y apoyos necesarios.
- ✓ Se eliminen prejuicios y estereotipos.

ALGUNOS EJEMPLOS



Dar información sobre sexualidad y reproducción fácil de entender.



Respetar nuestras decisiones sobre nuestro cuerpo, relaciones y maternidad o paternidad.



Facilitar acceso a métodos anticonceptivos y servicios de salud sexual y reproductiva.



Eliminar prejuicios y tratar a todas las personas con respeto y sin juzgar.



¿CREES QUE ESTA LÍNEA SE ESTÁ CUMPLIENDO?

Marca tu opinión.

☐ SÍ



Creo que se cumple.

☐ A VECES



Se cumple en algunas cosas.

☐ NO



Creo que no se cumple.



¿QUÉ OPINAS? ESCRIBE TUS IDEAS



1. ¿QUÉ ESTÁ FUNCIONANDO BIEN?

¿Qué cosas hacemos bien?
¿Qué queremos mantener?



2. ¿QUÉ HABRÍA QUE CAMBIAR?

¿Qué no funciona bien?
¿Qué debería ser diferente?



3. ¿CÓMO PODRÍAMOS MEJORARLO?

Escribe ideas, soluciones o propuestas.



4. ¿QUÉ PROPONEMOS?

¿Qué podemos hacer?
¿Qué proponemos como grupo?



5. ¿FALTA ALGO IMPORTANTE?

¿Hay alguna cosa importante que esta línea no recoge?



NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS.

Queremos conocer lo que piensas tú y lo que piensa el grupo.



LÍNEA DE ACCIÓN

5

**Reconocer el trabajo
y el papel de las mujeres
con discapacidad en la casa,
en la familia y como madres.**



¿QUÉ SIGNIFICA ESTA LÍNEA?

Esta línea quiere que:

- ✓ Se reconozca todo el trabajo que hacen las mujeres con discapacidad en la casa, en la familia y como madres.
- ✓ Se valore su esfuerzo y su dedicación.
- ✓ Se eliminen los estereotipos y las ideas que restan importancia a su trabajo.
- ✓ Se apoye su autonomía y sus decisiones.

ALGUNOS EJEMPLOS



Realizar tareas domésticas y cuidar la casa.



Cuidar y educar a sus hijas e hijos.



Ser madres y tomar decisiones sobre su maternidad.



Compatibilizar la vida familiar, personal y laboral.



¿CREES QUE ESTA LÍNEA SE ESTÁ CUMPLIENDO?

Marca tu opinión.

☐ SÍ



Creo que se cumple.

☐ A VECES



Se cumple en algunas cosas.

☐ NO



Creo que no se cumple.



¿QUÉ OPINAS? ESCRIBE TUS IDEAS



1. ¿QUÉ ESTÁ FUNCIONANDO BIEN?

¿Qué cosas hacemos bien?
¿Qué queremos mantener?



2. ¿QUÉ HABRÍA QUE CAMBIAR?

¿Qué no funciona bien?
¿Qué debería ser diferente?



3. ¿CÓMO PODRÍAMOS MEJORARLO?

Escribe ideas, soluciones o propuestas.



4. ¿QUÉ PROPONEMOS?

¿Qué podemos hacer?
¿Qué proponemos como grupo?



5. ¿FALTA ALGO IMPORTANTE?

¿Hay alguna cosa importante que esta línea no recoge?



NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS.

Queremos conocer lo que piensas tú y lo que piensa el grupo.



6

Garantizar una vida libre de violencias a las mujeres con discapacidad

Tu opinión es importante



¿QUÉ SIGNIFICA ESTA LÍNEA?

Esta línea quiere que:

- ✓ Se prevengan las violencias contra las mujeres.
- ✓ Se detecten y denuncien situaciones de violencia.
- ✓ Se ofrezcan apoyos y protección a las mujeres.
- ✓ Se trabaje con toda la entidad y la comunidad para erradicar las violencias.

ALGUNOS EJEMPLOS



Prevenir y hablar sobre las violencias.



Detectar y actuar cuando hay una situación de violencia.



Acompañar y dar apoyos seguros a las mujeres.



Hacer un trabajo conjunto con toda la entidad y la comunidad.



¿CREES QUE ESTA LÍNEA SE ESTÁ CUMPLIENDO?

Marca tu opinión.

☐ SÍ



Creo que se cumple.

☐ A VECES



Se cumple en algunas cosas.

☐ NO



Creo que no se cumple.



¿QUÉ OPINAS? ESCRIBE TUS IDEAS



1. ¿QUÉ ESTÁ FUNCIONANDO BIEN?

¿Qué cosas hacemos bien?
¿Qué queremos mantener?



2. ¿QUÉ HABRÍA QUE CAMBIAR?

¿Qué no funciona bien?
¿Qué debería ser diferente?



3. ¿CÓMO PODRÍAMOS MEJORARLO?

Escribe ideas, soluciones o propuestas.



4. ¿QUÉ PROPONEMOS?

¿Qué podemos hacer?
¿Qué proponemos como grupo?



5. ¿FALTA ALGO IMPORTANTE?

¿Hay alguna cosa importante que esta línea no recoge?



NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS.

Queremos conocer lo que piensas tú y lo que piensa el grupo.



Trabajar juntas para lograr la igualdad con otras organizaciones y en la comunidad



¿QUÉ SIGNIFICA ESTA LÍNEA?

Esta línea quiere que:

- ✓ Colaboremos con otras organizaciones para avanzar en igualdad.
- ✓ Participemos en redes y grupos de trabajo.
- ✓ Escuchemos y aprendamos de otras mujeres y entidades.
- ✓ Trabajemos en la comunidad para construir una sociedad más justa e igualitaria.

ALGUNOS EJEMPLOS



Trabajar en red con otras entidades y organizaciones.



Participar en grupos y espacios de trabajo sobre igualdad.



Compartir experiencias y aprender juntas.



Implicarnos en la comunidad y en la defensa de derechos.



¿CREES QUE ESTA LÍNEA SE ESTÁ CUMPLIENDO?

Marca tu opinión.

☐ SÍ



Creo que se cumple.

☐ A VECES



Se cumple en algunas cosas.

☐ NO



Creo que no se cumple.



¿QUÉ OPINAS? ESCRIBE TUS IDEAS



1. ¿QUÉ ESTÁ FUNCIONANDO BIEN?

¿Qué cosas hacemos bien?
¿Qué queremos mantener?



2. ¿QUÉ HABRÍA QUE CAMBIAR?

¿Qué no funciona bien?
¿Qué debería ser diferente?



3. ¿CÓMO PODRÍAMOS MEJORARLO?

Escribe ideas, soluciones o propuestas.



4. ¿QUÉ PROPONEMOS?

¿Qué podemos hacer?
¿Qué proponemos como grupo?



5. ¿FALTA ALGO IMPORTANTE?

¿Hay alguna cosa importante que esta línea no recoge?



NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS.

Queremos conocer lo que piensas tú y lo que piensa el grupo.





NUESTRAS PROPUESTAS

para avanzar en igualdad



¿PARA QUÉ SIRVE ESTA FICHA?

Para escribir nuestras ideas y propuestas para seguir avanzando en igualdad de género en nuestra entidad y en la sociedad.

Tu opinión es muy importante.



¿CÓMO LA VAMOS A USAR?

- 1 Pensamos nuestras ideas.
- 2 Escribimos las propuestas.
- 3 Decidimos qué podemos hacer.
- 4 Guardamos las ideas para no olvidarlas.

1

NUESTRA PROPUESTA



¿QUIÉN PUEDE AYUDAR?



¿CUÁNDO PODEMOS HACERLO?

2

NUESTRA PROPUESTA



¿QUIÉN PUEDE AYUDAR?



¿CUÁNDO PODEMOS HACERLO?

3

NUESTRA PROPUESTA



¿QUIÉN PUEDE AYUDAR?



¿CUÁNDO PODEMOS HACERLO?



PARA TERMINAR...

¿Hay algo más que queremos decir?

Escribe aquí otras ideas, comentarios o buenas prácticas que no queremos olvidar.



NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS.

Queremos conocer lo que piensas tú y lo que piensa el grupo.

