

¿POR QUÉ LO HACEMOS?

Porque el ocio no es un premio.
Es un derecho.

Y nadie debería quedarse fuera por no entender, por no poder expresarse o por falta de apoyo.

Desde Plena inclusión Aragón trabajamos para que el ocio sea un espacio más justo, más libre y más inclusivo.
¿Te sumas?

Te ayudamos a abrir tu recurso para todas las personas. ¡Llámanos!

📍 Joaquina Zamora, 4, bajos – 50018 Zaragoza
☎ 976 73 85 81
✉ info@plenainclusionaragon.com
🌐 www.plenainclusionaragon.com
📱 [@plenainclusionaragon](https://www.instagram.com/plenainclusionaragon)

¿SABES QUE TÚ PUEDES HACER EL OCIO MÁS INCLUSIVO?

ESTAMOS ABIERTOS PARA TI

UNA GUÍA RÁPIDA (Y SIN FLORITURAS)
PARA QUE SEPAS CÓMO ECHAR UNA
MANO EN TU RECURSO COMUNITARIO.

¿QUÉ ES LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL?

Es tener más dificultades para entender algunas cosas, comunicarse, aprender o tomar decisiones.

¿Y qué pasa con eso? Pues que con los apoyos adecuados, estas personas pueden vivir su vida, decidir, currar, estudiar, enamorarse... y claro, disfrutar del ocio como cualquiera.

Necesitan que entiendas que muchas veces no es la discapacidad lo que limita, sino la falta de apoyos o de oportunidades. ¿Y sabes?

Tú también puedes ser ese apoyo y esa oportunidad.

Si trabajas o colaboras en un bar, un cine, una bolera, un gimnasio, un grupo de teatro, una academia de baile o cualquier espacio donde la gente viene a pasárselo bien, que sepas que ahí también acuden personas con discapacidad intelectual.

Y tienen el mismo derecho que cualquiera a disfrutar del ocio, aprender, hacer amistades y formar parte de algo.



MARCA *la diferencia*

Sin hacer cosas raras. Solo con una actitud abierta y con pequeños gestos que ayudan mucho.

¿CÓMO PUEDES APOYAR?

- ✓ USA UN LENGUAJE SENCILLO.
- ✓ MIRA A LA PERSONA CUANDO HABLES.
- ✓ SI NO ENTIENDE ALGO, DILO DE OTRA MANERA.
- ✓ SI NO SABE, ENSEÑALE.
- ✓ DALE TIEMPO.
- ✓ Y SI NO SABES, PREGUNTA: “¿CÓMO PUEDO AYUDARTE?”
- ✓ Y SI TÚ NO ENTIENDES LO QUE TE DICE... NO TE AGOBIES. PIDE QUE LO REPITA, USA GESTOS, PAPEL, LO QUE HAGA FALTA. LA CLAVE ES INTENTARLO.

LO QUE NO TOCA

- ⊘ NO INFANTILICES.
- ⊘ NO DECIDAS POR ELLA.
- ⊘ NO IGNORES.
- ⊘ NO FINJAS QUE HAS ENTENDIDO SI NO ES ASÍ. ES MEJOR PREGUNTAR DE NUEVO QUE DEJAR A ALGUIEN FUERA.