

aradis

ASOCIACIÓN EMPRESARIAL ARAGONESA POR LA
DISCAPACIDAD INTELECTUAL

 **Plena**
inclusión
Aragón

Capacitando profesionales. Mejorando vidas.

CATÁLOGO FORMATIVO
1º SEMESTRE 2025



Índice de contenido

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. OPCIONES DE FORMACIÓN.....	5
3. CURSOS FEDERATIVOS.....	6
4. CURSOS A LA CARTA.....	7
5. CURSOS AUTOFORMACIÓN.....	9
6. FICHAS DE LOS CURSOS.....	12

La formación continua de las personas profesionales es esencial para garantizar una atención de calidad y promover la inclusión plena de las personas con discapacidad. En el año 2025, nuestras entidades federadas se enfrentan a la necesidad de adaptarse a nuevas metodologías, tecnologías y enfoques que permitan mejorar la calidad de vida de las personas a las que prestamos servicios.

La capacitación no solo enriquece el conocimiento y las habilidades de las personas profesionales, sino que también fomenta una cultura de empatía, respeto y compromiso. Al invertir en la formación, estamos construyendo un futuro más inclusivo y equitativo, donde cada individuo tiene la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

Este catálogo formativo ha sido diseñado para ofrecer diferentes opciones formativas que abordan las necesidades actuales y futuras del sector.

Invitamos a todos las personas profesionales a participar activamente en estas oportunidades de aprendizaje, con el objetivo de fortalecer nuestras capacidades colectivas y avanzar juntos hacia un mundo más justo y accesible para todos.





En el presente catálogo encontrarás la oferta formativa que ARADIS y Plena inclusión Aragón ofrecen a sus entidades miembro y a las personas profesionales que trabajan en ellas.

En el mes de junio se enviará un nuevo catálogo formativo para el segundo semestre del año.

Este catálogo se elaborará tomando como base lo recogido en la encuesta de detección de necesidades formativas que encontrarás en el siguiente enlace:

**ENCUESTA DE DETECCIÓN DE
NECESIDADES FORMATIVAS**



Esta encuesta estará abierta para su cumplimentación hasta el día 28 de febrero de 2025.

Opciones de formación

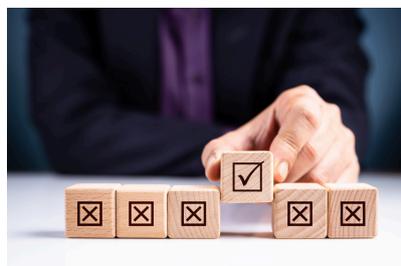
Para el primer semestre de 2025, hemos diseñado tres opciones de formación que se adaptan a las diversas necesidades y preferencias de nuestras entidades.

- **Cursos Federativos.** Son cursos coordinados y organizados por Plena inclusión Aragón y ARADIS en base a las necesidades del sector y a nuevas tendencias nacionales e internacionales. Se realizarán de manera presencial u online en directo y las plazas se limitarán a las entidades en función de la demanda. Son una excelente oportunidad conocer temas de actualidad, compartir experiencias y fomentar el networking.
- **Cursos “a la carta”.** En esta opción, las entidades pueden decidir los cursos que consideren más adecuados para sus equipos. Esta opción permite personalizar la formación según las necesidades específicas de cada organización, asegurando que los contenidos sean relevantes y aplicables.
- **Cursos de Autoformación.** Estos cursos están diseñados para que las personas puedan avanzar a su propio ritmo, según su disponibilidad y necesidades. Ofrecen flexibilidad y autonomía, permitiendo a cada participante gestionar su propio proceso de aprendizaje y se realizan a través de la Plataforma de Teleformación Abierta de Plena inclusión.

CURSOS
FEDERATIVOS



A LA CARTA



AUTOFORMACIÓN



Cursos federativos

Son cursos coordinados y organizados por Plena inclusión Aragón y ARADIS en base a las necesidades del sector y a nuevas tendencias nacionales e internacionales. Se realizarán de manera presencial u online en directo y las plazas se limitarán a las entidades en función de la demanda. Son una excelente oportunidad conocer temas de actualidad, compartir experiencias y fomentar el networking.



WEBINAR: SISTEMA DE GESTIÓN DE COMPLIANCE

Dirigido a personas directivas y órganos de gobierno de las entidades miembro.

2 horas

Online. 25 de febrero de 2025 de 10:00 a 12:00 horas.



GESTIÓN DEL DUELO EN PROFESIONALES

Dirigido a personal técnico y personal de atención directa de las entidades miembro de Plena inclusión Aragón

2 horas.

Presencial. 10 de marzo de 2025 de 10:00 a 12:00 horas.



WORKSHOP: IA GENERATIVA

Dirigido a profesionales técnicos de entidades miembro.

2 horas.

Online. 10 de abril de 2025 de 09:30 a 11:30 horas.



Cursos a la carta

¿Qué es un curso a la carta?



Los cursos a la carta son cursos elegidos “a demanda” por las entidades para sus profesionales. El objetivo de estos cursos es dar respuesta a necesidades formativas específicas de una o más entidades.

Pueden ser cursos sobre distintos contenidos, modalidad y duración con la intención de ser una opción flexible, personalizada y adaptada a cada entidad.

Son cursos dirigidos a personas trabajadoras con y sin discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

¿Hay requisitos?



Garantizar un mínimo de 10 alumnos/as de uno o varios centros/entidades (consultar).

¿Cómo y cuándo puedo solicitarlo?

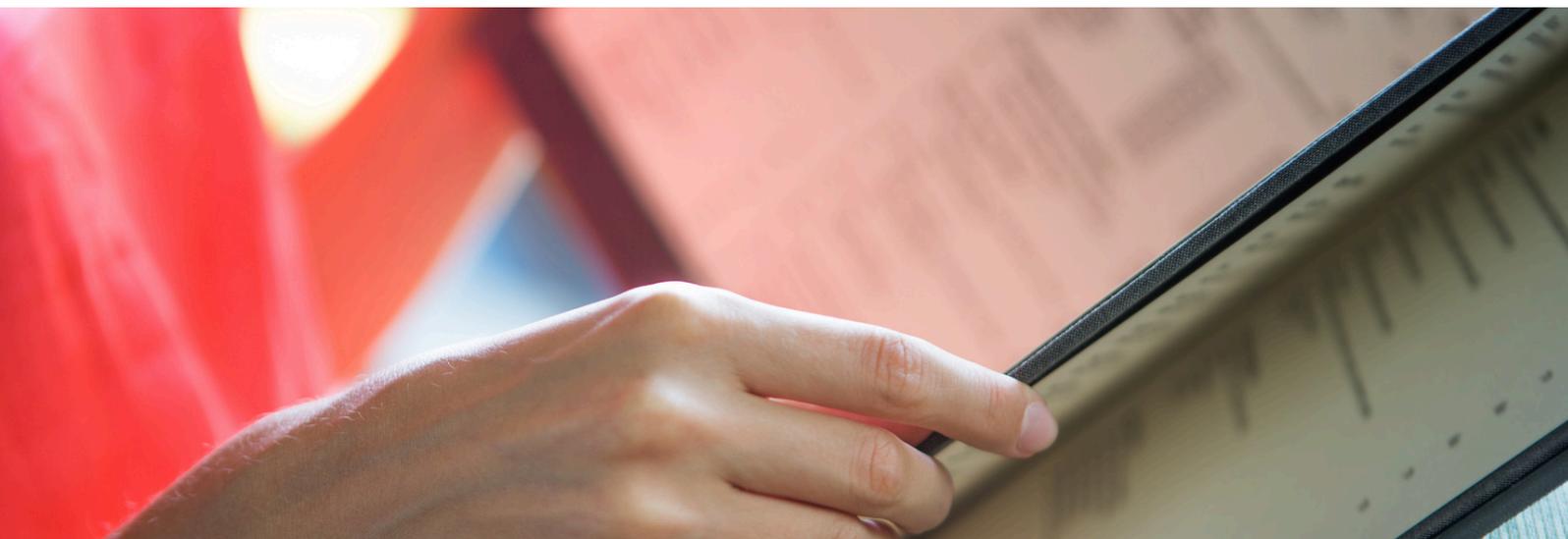


Puedes solicitar información en el siguiente email: informacion@plenainclusionaragon.com

Puedes hacerlo en cualquier momento antes del 30 de septiembre de 2025.

Además, queremos ofrecerte la orientación y asesoramiento en la gestión de fondos públicos que ayudan a las organizaciones a formar a sus trabajadores (FUNDAE, Fundación Estatal para la Formación en el Empleo).

¡Ponte en contacto con nosotras y organizamos la formación que necesitas!

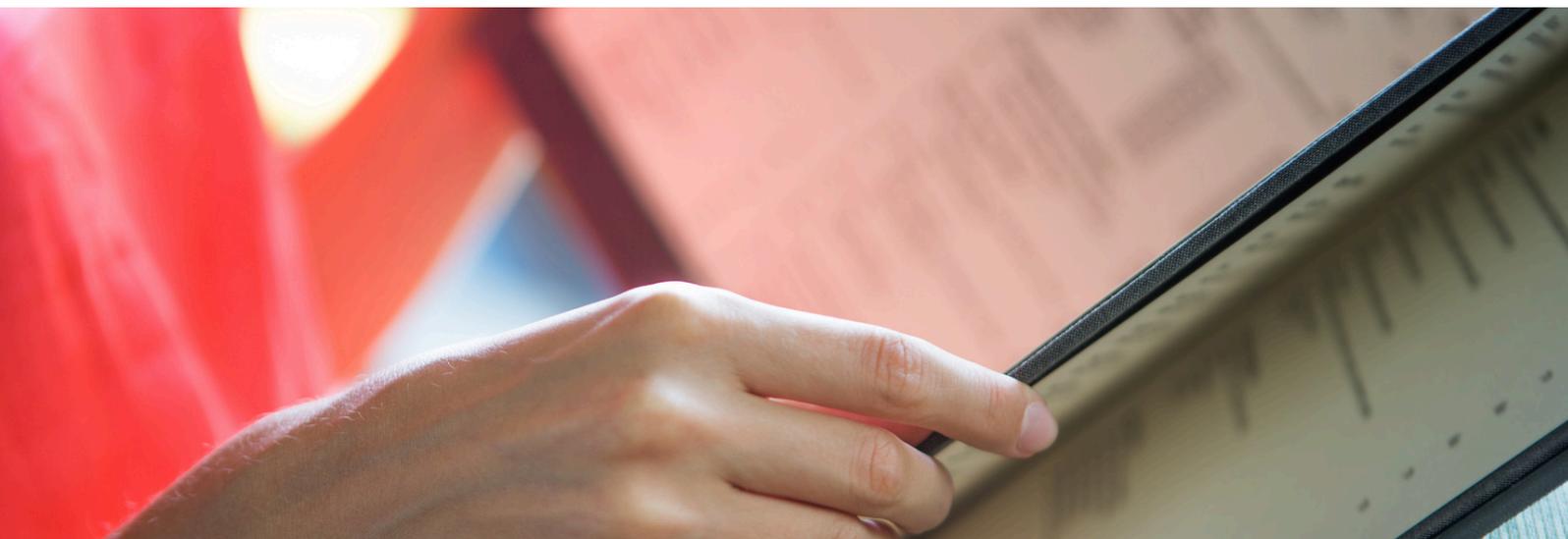


Cursos a la carta

A continuación, os ofrecemos algunas propuestas, pero recordad que podéis el curso que más se adapte a vuestras necesidades, así como la modalidad y duración.

Enfoque Centrado en Personas
Enfoque Centrado en familias
Enfoque Centrado en familias II
Uso y escalas de Calidad de Vida Familiar
Servicio de Apoyo a Familias
Claves para mejorar la participación en mi entidad
Afectividad y sexualidad
Apoyo emocional en la etapa de atención temprana
Brecha digital para familiares
Apoyo conductual positivo para familias
Apoyo conductual positivo
Apoyo conductual positivo nivel 2
Apoyo activo
Apoyo activo nivel 2
Planificación personal por adelantado
Apoyo conductual positivo escolar

Curriculo Multinivel
Empoderando personas
Salud mental y bienestar emocional
Atención temprana
Desinstitucionalización y vida en comunidad
Sistemas alternativos de comunicación
Empleo Personalizado
Asistencia Personal
Ocio y calidad de vida
Envejecimiento
Envejecimiento Laboral
Prácticas restrictivas
Acompañando en positivo a personas con grandes necesidades de apoyo
Compartiendo el camino de la salud mental para todos/todas orientado a personas con grandes necesidades de apoyo y sus familias



Cursos de autoformación

¿Qué es un curso de autoformación?



Son cursos online de auto-matriculación en los que el alumno se inscribe directamente. No cuentan con tutor. La persona matriculada avanza en los contenidos a su ritmo hasta la finalización total de contenidos y horas.

¿Qué finalidad tienen estos cursos?



Los cursos de autoformación de la Plataforma de Formación Abierta de Plena inclusión están orientados a difundir conocimientos de diferentes ámbitos y metodologías, así como generar una visión compartida de cuestiones centrales para el desarrollo profesional de los equipos de trabajo y familiares que apoyan a personas con discapacidad y también para personas con discapacidad.

¿Cómo acceso a estos cursos?



Puedes acceder a todos los cursos a través de este [Enlace](#)

Si todavía no tienes cuenta en la Plataforma Abierta de Plena inclusión pincha en "Crear nueva cuenta"

También puedes descargar la App de formación de Plena inclusión en tu móvil escaneando estos QR

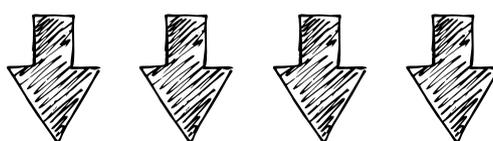


App Android



App Apple

En las siguientes páginas encontrarás aquellos cursos que pueden resultar de interés para personas profesionales del Movimiento Asociativo de Plena inclusión.



Cursos de autoformación

Titulo	Horas
Apoyo activo	5
Atención temprana	10
Calidad de vida familiar	10
Coproducción	15
Discapacidad intelectual y del desarrollo	10
Ética para valientes	6
Formación básica para reducir la brecha digital	5
Introducción a los trastornos del espectro del autismo	10
Lectura fácil	10
Sensibilización apoyo conductual positivo	6
Diseño universal de aprendizaje	15
Educación inclusiva: una tarea de todos	15
Curriculo multinivel: recursos para enseñar en un aula heterogénea	15
Participación social	6
Voluntariado en entidades de Plena Inclusión	10
Apoyo emocional en la etapa de atención temprana	6
Claves para mejorar la participación en mi entidad	8
Participación y coliderazgo para personas con DI	15
Desarrollo de apoyos en contextos naturales, en la comunidad	12
Discapacidad intelectual: trabajando en las administraciones públicas	7
Empleo Personalizado	10
Claves de acción para el desarrollo comunitario	15
Inclusión educativa: una tarea de todos/as	15

Cursos de autoformación

Titulo	Horas
Acces para todos	2
Crea tus contenidos digitales	2
Excel 365	2
Herramientas digitales para comunicarte	2
Inicio a Windows e internet	2
Presentaciones eficaces con Power Point	2
Realiza tus gestiones desde casa	2
Redes sociales	2
Seguridad informática	2
Tratamiento de textos con Word	2



FICHAS DE LOS CURSOS

Cursos federativos



Webinar: Sistema de Gestión de Compliance

Título del Webinar

Sistema de Gestión de Compliance: Claves para su Implementación y Gobernanza

Fecha y Hora

25 de febrero de 2024, de 10:00 a 12:00.

Duración

2 horas.

Público Objetivo

Personal directivo y responsables de entidades miembro.

Número Máximo de Participantes

30 personas. En función de la demanda podrá limitarse el número de participantes por entidad.

Objetivos del Webinar

- Comprender los principios y beneficios de un Sistema de Gestión de Compliance.
- Conocer los requisitos y normas aplicables.
- Identificar los pasos clave para la implementación y mantenimiento de un sistema efectivo.

Ponente

Katherine Cipriano - Grupo Adaptalia.

Inscripción

- Fecha límite de inscripción: 07/02/2025
- Enlace para inscripción: [aquí](#) 



Gestión del duelo en profesionales

Título del taller

Gestión del duelo en profesionales

Lugar, fecha y hora

10 de marzo de 2025 en horario de 10:00 a 12:00. Lugar por determinar (Zaragoza).

Duración

2 horas.

Público Objetivo

Personal técnico y de atención directa de las entidades miembro de Plena inclusión Aragón.

Número Máximo de Participantes

Limitado al espacio (por determinar). En función de la demanda podrá limitarse el número de participantes por entidad.

Objetivos del taller.

- Ser capaces de aceptar los propios sentimientos, ansiedades y temores.
- Adquirir herramientas para gestionar adecuadamente las propias emociones.

Ponente

Beatriz Hernández Gil (Taller organizado por FUNDACIÓN MÉMORA)

Inscripción

- **Fecha límite de inscripción:** 14/02/2025
- **Enlace de inscripción:** [aquí](#)



Colabora:

Workshop Online: IA Generativa.

Título del Workshop **IA Generativa (Online)**

Fecha y hora

Jueves 10 de abril de 2025 de 09:30 a 11:30.

Duración

2 horas.

Público Objetivo

Personal técnico dedicado a temas como gestión de proyectos, comunicación, captación de fondos, intervención social o administración.

Número Máximo de Participantes

En función de la demanda podrá limitarse el número de participantes por entidad.

Objetivos del taller: familiarizarse con las herramientas clave de la inteligencia artificial generativa para optimizar procesos, impulsando la creatividad y aumentando la eficiencia en el entorno laboral.

Contenidos:

- Introducción a los sistemas conversacionales: ChatGPT, Microsoft Copilot, Claude, Perplexity y NotebookLM.
- Construcción de prompts: cómo comunicarnos de forma correcta con estas herramientas.
- Aprender a optimizar el tiempo en tareas cotidianas mediante el uso de estas herramientas.

Ponente

Factoria F5

Inscripción

- **Fecha límite de inscripción interesados:** 21/03/2024
- **Enlace de inscripción:** [aquí](#) 

Cursos de autoformación



Cursos de autoformación

✦ Pincha sobre las imágenes para acceder a la Plataforma (puedes entrar como persona invitada o matricularte para realizar el curso)



[Apoyo Activo](#)

tipo:

📍 Autoformación

tiempo:

🕒 5 Horas

precio:

📄 Gratuito



[Autoformación en atención temprana](#)

tipo:

📍 Autoformación

tiempo:

🕒 10 Horas

precio:

📄 Gratuito



[Claves de acción para el desarrollo comunitario](#)

tipo:

📍 Autoformación

tiempo:

🕒 15 Horas

precio:

📄 Gratuito



[Coproducción](#)

tipo:

📍 Autoformación

tiempo:

🕒 10 Horas

precio:

📄 Gratuito



[Desarrollo de apoyos en los contextos naturales, en la comunidad](#)

tipo:

📍 Autoformación

tiempo:

🕒 12 Horas

precio:

📄 Gratuito



[Discapacidad intelectual y del desarrollo](#)

tipo:

📍 Autoformación

tiempo:

🕒 10 Horas

precio:

📄 Gratuito



[Discapacidad intelectual: trabajando en las administraciones públicas](#)

tipo:

📍 Autoformación

tiempo:

🕒 7 Horas

precio:

📄 Gratuito



[Ética para valientes](#)

tipo:

📍 Autoformación

tiempo:

🕒 6 Horas

precio:

📄 Gratuito



[Introducción a los trastornos del espectro del autismo](#)

tipo:

📍 Autoformación

tiempo:

🕒 10 Horas

precio:

📄 Gratuito



Cursos de autoformación

General



[Lectura Fácil](#)
tipo:
📍 Autoformación

tiempo:
🕒 10 Horas

precio:
💰 Gratuito

General



[Participación y co-liderazgo para personas con discapacidad intelectual](#)
tipo:
📍 Autoformación

tiempo:
🕒 15 Horas

precio:
💰 Gratuito

Educación



[Diseño Universal para el Aprendizaje vers. 3.0](#)
tipo:
📍 Autoformación

tiempo:
🕒 15 Horas

precio:
💰 Gratuito

Educación



[Inclusión Educativa: una tarea de todos/as](#)
tipo:
📍 Autoformación

tiempo:
🕒 15 Horas

precio:
💰 Gratuito

Educación



[Currículo Multinivel: la herramienta para enseñar en aulas heterogéneas](#)
tipo:
📍 Autoformación

tiempo:
🕒 15 Horas

precio:
💰 Gratuito

Participación y Voluntariado



[Participación social](#)
tipo:
📍 Autoformación

tiempo:
🕒 6 Horas

precio:
💰 Gratuito

Participación y Voluntariado



[Voluntariado en entidades de Plena inclusión](#)
tipo:
📍 Autoformación

tiempo:
🕒 10 Horas

precio:
💰 Gratuito



Cursos de autoformación: alfabetización digital

Tecnología

[Access para todos](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**

Tecnología

[Crea tus contenidos digitales](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**

Tecnología

[Excel 365](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**

Tecnología



[Formación Básica para reducir la Brecha Digital. Está en Lectura Fácil](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **5 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**

Tecnología

[Herramientas digitales para comunicarte](#)

tipo:
💰 **Gratuito**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**

Tecnología

[Inicio a Windows e Internet](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**

Tecnología

[Presentaciones eficaces con PowerPoint](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**

Tecnología

[Realiza tus gestiones desde casa](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**

Tecnología

[Redes sociales](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**



Cursos de autoformación: alfabetización digital

Tecnología

[Seguridad informática](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**

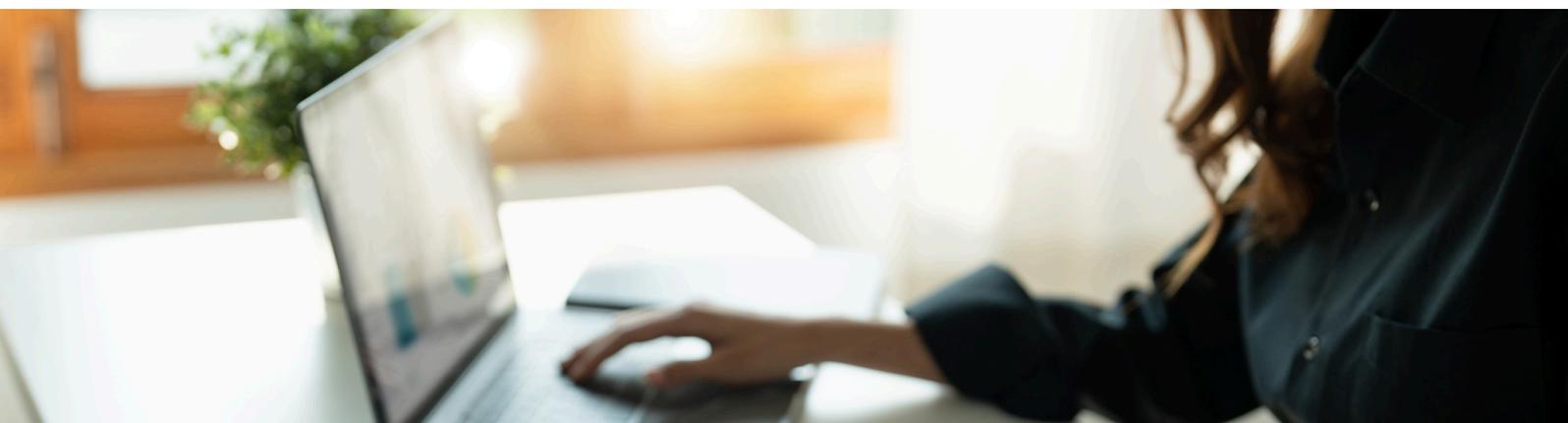
Tecnología

[Tratamiento de textos con Word](#)

tipo:
📍 **Autoformación**

tiempo:
🕒 **2 Horas**

precio:
💰 **Gratuito**





Esperamos que este paquete de iniciativas facilite la mejora de competencias, el desarrollo de capacidades, el reciclaje profesional, la difusión e intercambio de conocimientos y el aprendizaje permanente, tan necesarios en organizaciones enfocadas en la transformación de servicios orientados a personas y organizaciones.

aradis
ASOCIACIÓN EMPRESARIAL ARAGONESA POR LA
DISCAPACIDAD INTELECTUAL

 **Plena
inclusión**
Aragón

Calle Joaquina Zamora, 4. Bajos
50018 - ZARAGOZA
Teléfono: 976 73 85 81