



**FEAPS  
ARAGÓN**

Asociación Aragonesa  
de Entidades para Personas  
con Discapacidad Intelectual

# SIN diferencias

Número 11 · Diciembre de 2010



**Autogestores visitan  
el Teatro Principal  
de Zaragoza**



**Paulino Azúa deja la  
Gerencia de FEAPS**



**Abierto  
por vacaciones**



# FEAPS ARAGÓN

## Nuestra misión es

*Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias*

## PROGRAMAS

### ***Servicio de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual***

- Reclusos
- Adultos Solos
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

### ***Servicio de Apoyo y Respiro Familiar***

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro
- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

### ***Servicio de Orientación e Inserción Laboral***

### ***Servicio de Ocio y Deporte***

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado
- Club deportivo FEAPS Aragón
- Fomento de relaciones interpersonales

### ***Servicio de Formación***

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual



# FEAPS ARAGÓN

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos - 50018 ZARAGOZA  
Tel. 976.738581 - Fax: 976.742306  
[www.feapsaragon.com](http://www.feapsaragon.com)  
[feapsaragon@feapsaragon.com](mailto:feapsaragon@feapsaragon.com)

# EDITORIAL

Poco a poco vamos por el buen camino

Dicen los que mandan, políticos y economistas sobre todo, que la crisis ha tocado fondo. Pero nunca se sabe por dónde van a salir los mercados, hasta cuándo van a mantener a los gobiernos en vilo, y lo más preocupante cómo nos afectará a nuestro colectivo, que depende sobre todo de los presupuestos sociales. De momento los recortes ya los hemos sufrido, sobre todo en programas que ayudan a la normalización de las personas con discapacidad intelectual: un 30% menos, ya es reducir, cuando queda tanto por hacer: apoyo y ayudas a las familias, formación, impulso a los programas de empleo, de I+D... Pero debemos mantenernos optimistas, seguir ideando cosas y buscando fórmulas alternativas de financiación para salir de este bache más fortalecidos.

En este contexto hay que resaltar que el gobierno de Aragón ha mantenido sus compromisos con las asociaciones de FEAPS para continuar trabajando y prestando servicios. En primer lugar hemos salvado otro año sin que hayamos tenido que aplicar expedientes de regulación de empleo en nuestros centros, que con la que está cayendo (casi 100.000 aragoneses en paro) es para tocar madera. Y eso se debe a los compromisos públicos. Vamos a reconocerlo abiertamente. Además se están preparando ya los contratos para mantener las plazas de residencia, centros de día y centros ocupacionales. Eso va a dar una seguridad tremenda al sector, porque garantiza durante diez años los compromisos que ahora se van a firmar con cada entidad, y la posibilidad de renovarlos por otros diez. Y eso traducido a nuestros usuarios quiere decir una seguridad de atención y servicio en buenas instalaciones atendidas por buenos profesionales. El papeleo es largo y farragoso para cerrar estos acuerdos, que en definitiva nos comprometen más a nosotros, porque tenemos que garantizar esos servicios con más rigor. No importa. Al final todos saldremos ganando.

Os animo a qué paséis una feliz navidad, y a que empecéis el año con ganas y optimismo.

Un abrazo para todos

Francisco Vergara  
Presidente de FEAPS - Aragón

## SUMARIO

- 4 Actualidad**  
Preparados los contratos para la gestión de plazas  
Código ético y de conducta profesional en Atades Huesca  
Abierto por vacaciones  
Nuevo Centro de Atención Temprana en Zaragoza  
Cuento de Navidad
- 8 El Tema**  
La unión de las familias: un reto para FEAPS  
El rincón de la Luna
- 12 Solidaridad y empleo**
- 14 Asociaciones**  
Adipa  
Utrillo
- 16 Voluntariado**
- 17 Nuestra Voz**
- 18 Deportes**  
Maratón  
Real Zaragoza  
Baloncesto de categoría
- 20 Cultura**
- 23 Noticias FEAPS**

«Sin diferencias» Número 11 · Diciembre de 2010

**Edita**

FEAPS - Aragón

**Presidente**

Francisco Vergara

**Gerente**

Ramón Álvarez Rodrigo

**Coordinación y maquetación**

VAM Comunicación

**Redacción**

VAM Comunicación, Nuey Montero Sanz

**Fotografías**

Archivo FEAPS y VAM Comunicación

**Dep. Legal**

Z-3410-05

**Dirección**

Joaquina Zamora, 4 · bajos

50018 Zaragoza

Teléfono 976 738 581

Fax 976 742 306

E-mail: feapsaragon@feapsaragon.com

**Horario de atención al público**

De Lunes a Viernes

Mañanas: de 9:00 a 14:30

Tardes: de 16:00 a 19:00 (excepto viernes)



Este producto procede de bosques gestionados de forma sostenible y fuentes controladas

www.pefc.es

# Preparados los contratos para la gestión de las plazas

El Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) preparó un acuerdo marco de gestión de servicio público para plazas de atención a personas discapacitadas en situación de dependencia, a personas mayores dependientes con alteraciones graves de conducta, y a personas en situación de riesgo de exclusión.

Para ello se publicó un pliego de condiciones con unas cláusulas administrativas particulares que permiten seleccionar una serie de entidades capacitadas para atender a estas personas en residencias centros de día y centros ocupacionales. Las Asociaciones de FEAPS han ofertado más de 1.500 plazas. Con ello la administración tiene garantizado ese servicio, al que destina un presupuesto de 161.735.969,24 € hasta el 2014, para poder cumplir con la Ley de la dependencia.

La orden se publicó el 23 de agosto, y ahora mismo se están resolviendo estos contratos. Tal y como prometió el Director General del IASS en esta misma publicación hace un

año, “este es el primer paso para que las entidades sociales que llevan años gestionando las plazas y atendiendo a las personas con discapacidad, formen parte del futuro Sistema Aragonés de Servicios Sociales que tenemos que crear entre todos. Con esta fórmula se les está dando a las entidades una seguridad: a través de un contrato y no un convenio.” La idea del Instituto Aragonés de Servicios Sociales es que los contratos estén resueltos a finales del 2010 y a partir de enero de 2011 entren en funcionamiento.

Los contratos de plazas podrán tener una duración de hasta quince años, algo que sin duda da una estabilidad a las entidades.

## Necesidades que tiene la administración

- Residencia para P.D.I grave con centro de día.
- Residencia para P.D.I y alteraciones graves de conducta con centro de día/ocupacional
- Residencia para P.D.I severa media y ligera
- Residencia para P.D.I severa media y ligera con Centro Ocupacional
- Centro de día para P.D.I grave
- Centro ocupacional para P.D.I media y ligera

Para todas estas necesidades las entidades de FEAPS han ofertado sus plazas.

	A	B	C	D	E	F
IASS	487	100	39	520	340	930
FEAPS	288	9	25	342	335	779

**Diputación de Zaragoza con los países más desfavorecidos**



Diputación de Zaragoza, a través de su programa de Desarrollo y Solidaridad Internacional, colabora en la financiación de diversos proyectos dirigidos a satisfacer las necesidades básicas, el desarrollo sostenible y la ayuda humanitaria en los países más desfavorecidos.

Algunos ejemplos de esta ingente labor de solidaridad que se realiza a través de las distintas ONGs aragonesas son:

- Creación y mejora de infraestructuras sanitarias.
- Infraestructuras educativas y servicios sociales para discapacitados.
- Construcción y mejora de viviendas.
- Acceso al agua potable.
- Desarrollo de la igualdad de género y la infancia.
- Sensibilización y comercio justo.

## VÉRTICE CUENTA CON NUEVA RESIDENCIA.

36 nuevas plazas en unas nuevas instalaciones en el barrio zaragozano de Montecanal. Un equipamiento en el que se han invertido 2.425.000 euros por parte del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, Caja Inmaculada, Ibercaja y la Fundación ONCE. El espacio se distribuye en nueve apartamentos con dos habitaciones dobles y dos baños adaptados en su interior, salón-comedor y una terraza. Además hay servicios comunes. Estas 36 nuevas plazas se suman a las 148 que ya está

gestionando la Fundación José Luis Zazurca.



# El conjunto de profesionales de Atades Huesca definen un código ético y de conducta profesional

El conjunto de profesionales de ATADES HUESCA hemos definido, dentro de un amplio proceso de mejora de la política de personas en la entidad, un Código Ético y Deontológico de conducta profesional. Dicho Código tiene su origen en el Plan de Personas que ATADES HUESCA desarrolló, entre los meses de Octubre 2007 y Octubre 2008.

El conjunto de profesionales de ATADES HUESCA consideramos que para lograr una consistencia en el movimiento asociativo, es necesario compartir un sistema de valores que dé sentido y significado a todas las acciones. De alguna manera, este Código tiene la finalidad de facilitar la aplicación práctica de los valores asociativos en la labor diaria que llevamos a cabo de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Este Código se basa en el reconocimiento de la dignidad de todas y cada una de las personas, independientemente de sus limitaciones, y de su derecho a los apoyos necesarios para su desarrollo personal y social, con el objetivo de lograr la máxima autonomía e independencia.

Para la elaboración del Código se conformó un grupo de trabajo compuesto por personas de distintos grupos profesionales que nos reunimos en cinco sesiones de trabajo coordinados y apoyados por la Consultora especializada ARETé-activa. El proceso de elaboración incluyó una fase de consulta a la totalidad de la plantilla para realizar

aportaciones. Finalmente fue presentado a la Junta Directiva para su debate y aprobación.

Los objetivos que nos hemos propuesto con la elaboración del Código ético son:

- Consolidar un sentido de pertenencia e identificación con la misión de ATADES HUESCA mucho más profundo y arraigado.
- Ayudar a los distintos actores que intervienen en el trabajo diario de la entidad a identificar las opciones que son relevantes cuando se presentan incertidumbres éticas.
- Ayudar a socializar a los que comienzan a ejercer su actividad a favor de las personas con discapacidad intelectual, en la finalidad, los valores, los principios y las normas éticas de la organización.
- Proporcionar normas éticas por las que las familias y el público en general pueda pedir responsabilidades a los profesionales o a la entidad.
- Implantar el sistema de calidad FEAPS que sirva de motivación añadida al buen hacer profesional.

El carácter innovador del Código Ético, Deontológico y de Conducta Profesional de ATADES HUESCA se constata en la metodología llevada a cabo para su elaboración así como en la definición de las conductas profesionales que se esperan de las personas que colaboramos en la atención directa y/o indirecta de las personas con discapacidad intelectual. Dichas conductas espera-

das se establecen en relación a tres ámbitos: a las personas con discapacidad intelectual y sus familias, a las y los profesionales, y a la propia entidad.

El Código

ha sido entregado al conjunto de profesionales de la plantilla, que lo hemos firmado, haciendo explícito así nuestro compromiso y deber de diligencia y buena fe. Se trata de un código abierto, flexible, corregible y actualizable, que exige además, una interpretación constante.

El esfuerzo que hemos realizado, también ha contribuido a facilitar y agilizar el desarrollo de otros programas como el Plan de Igualdad de Oportunidades, el Programa de Acogida de nuevos profesionales, la Guía de Acceso a las Medidas de Conciliación, el Protocolo de Acceso y Transmisión de la Información, así como una Guía de Lenguaje Inclusivo.

Todos estos elementos sin duda nos ayudarán a mejorar la integración entre los objetivos del conjunto de profesionales y los objetivos de la organización, consiguiendo en consecuencia mejorar la calidad en la prestación de nuestros servicios y en la atención a las personas.



# Abierto por Vacaciones

Por segundo año FEAPS ha gestionado el programa Abierto por Vacaciones de educación especial en el centro Alborada de Zaragoza.

El mes de julio es perfecto para llevar a cabo actividades de ocio y tiempo libre enmarcadas en un proyecto educativo de vacaciones escolares. La necesidad de conciliar trabajo y familia hace que esta actividad cada vez tenga más éxito. Este año 60 niños con discapacidad intelectual han participado en este programa. "En casa se aburre mientras que en la colonia está despierto y le estimulan mucho. Los recursos que tengo en casa no son los que tienen en el centro. Para mí es una ayuda muy importante, y me da una gran independencia para ir a trabajar o hacer otras cosas" Así expresaba Maria Angeles Madiel, su experiencia como madre tras llevar a su hijo a estas colonias urbanas.

Van niños desde los 4 años hasta los 21. Se les agrupa por edades, y se les atiende casi de forma individualizada hay un monitor para cada tres usuarios. Pero las actividades son las

mismas para todos, adaptándose a cada edad: talleres de cocina y aseos y cuidados que tienen como objetivo mejorar la autonomía personal; y juegos manualidades, talleres de jardinería y música que estimulan y favorecen el desarrollo integral del niño.

Zaragalla. Por primer año

Además, FEAPS Aragón también ha

gestionado la iniciativa Zaragalla, la colonia de verano en su versión dirigida a la educación especial y que está promovida

por el Ayuntamiento de Zaragoza. Se ha desarrollado del 2 al 27 de agosto en el Colegio de Educación Especial Jean Piaget y allí 40 niños han podido disfrutar de talleres creativos, actividades deportivas y de Psicomotricidad, salidas y animaciones.



## NUEVO CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA EN ZARAGOZA

Ya está funcionando el nuevo centro de Atención temprana en Zaragoza. Se inauguró el 10 de septiembre en la calle Vicente Berdusán. Allí atienden a 36 niños de 0 a 6 años, con necesidades especiales y trabajan en él 13 profesionales entre médicos, psicólogos, logopedas, neuropediatras y personal administrativo. La inversión ha sido de 235.558 euros y la han aportado el departamento de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón entidades financieras como Caja Madrid, Caja Navarra y el BBK y la propia Fundación de Atención temprana de la que forma parte FEAPS-Aragón.

Este centro tiene capacidad para atender a 100 niños de Zaragoza y su área metropolitana. La red que gestiona la fundación la forman los centros de Caspe, Alcañiz, Calatayud, Ejea de los Caballeros y un enlace que existe en Tarazona.

Es muy importante que los niños de 0 a 6 años que pre-

sentan cualquier tipo de trastorno en su desarrollo sean atendidos en estos centros donde reciben tratamientos de estimulación, psicomotricidad, logopedia o fisioterapia, son fundamentales y deben seguirse incluyéndose en un programa individualizado que se evalúa y analiza por neuropediatras y psicólogos. Se ha demostrado que el 5% de los niños que nacen necesitan algún tipo de atención temprana o por que nacen con algún tipo de discapacidad (2,2%) o con trastornos en el desarrollo (2,5%).



# Los más pequeños Un cuento de Navidad

*La Red de Centros de la Fundación Atención Temprana es un recurso de gran trascendencia para las familias con niños y niñas muy pequeños, de entre 0 y 6 años, que presentan serias dificultades en su desarrollo.*

*Nuestros usuarios son pues, los más pequeños de cada familia. Estos pequeños pueden venir a nuestro Centro por padecer una enfermedad más o menos grave que afecta a su desarrollo, o porque han nacido en condiciones difíciles y existe un riesgo para dicho desarrollo, o porque están atravesando un momento complicado en su relación con los papás, el colegio, los amigos, sus "obligaciones", etc.*

*Estos pequeños llegan siempre de la mano de sus padres, muchas veces en sus brazos. En ocasiones muy especiales, cuando los papás no están, pueden venir con sus abuelos o con otros papás que los atienden durante un tiempo. En todas las ocasiones, sea cual sea la circunstancia de su llegada, vienen con alguien que les quiere.*

*Al amor y al cariño con que los papás traen a sus hijos, acompaña generalmente un afecto, la angustia, o cuando menos el temor y la incertidumbre. Hay algunas mamás, también algunos papás, que llegan tristes con sus pequeños, a veces, y sobretodo si se trata de un pequeñín de meses, que es el primer hijo o hija de la pareja, pueden llegar muy tristes. Esto es así y es lógico que sea así. El dolor y el sufrimiento que están atravesando los padres en ese momento, lleva consigo ese afecto y ese estado.*

*Los papás llegan además con algo*

*que podemos llamar un atisbo de esperanza, de ilusión a veces. Desde el primer encuentro, queramos o no, los papás nos traen todos esos sentimientos y esos afectos junto con su pequeño y lo que hagamos con ellos tendrá consecuencias, a favor o en contra del buen desarrollo de los tratamientos. Trabajamos cada día para que cada uno de nuestros encuentros con esos pequeños y con sus papás, contribuya a su mejoría, a su curación si es posible y, siempre,*



*para conseguir que ellos encuentren lo que más conviene a su bienestar y para que lo puedan llevar a cabo.*

*Cada momento, cada día, junto al malestar, la enfermedad o las dificultades de los más pequeños, entramos en relación con los temores, las ansiedades, las inquietudes y esperanzas de sus padres. Pero más importante aún es el hecho de que, todos los días, somos testigos de una lucha impresionante por la vida. Esos pequeños, tan pequeños a veces, nos muestran, cada uno con su estilo y sus posibilidades, su empeño en seguir adelante y es sobrecogedor su valor y su decisión.*

*Lo más importante de lo que hacemos, lo más valioso que puede hacer*

*un Centro de Atención Temprana, es colaborar cada día*



*en ese empeño, aceptar acompañar a esos pequeños y a sus padres en la dura y sorda batalla que llevan adelante y apoyarles con todos nuestros medios. Nuestros conocimientos técnicos, nuestro buen hacer y los saberes propios de cada especialidad que participa en el equipo, no tienen ningún sentido sino están empapados de este espíritu, de esta cultura, como se dice hoy.*

*Esto es lo que aporta nuestra Red de Centros de Atención Temprana a las especialidades y recursos que ya existen y que tratan estos problemas desde hace años. Pues bien, a los niños y niñas que atendemos les gusta. Les gusta cómo los tratamos, les gusta lo que hacen con nosotros y a sus papás también les gusta. Por eso estamos convencidos, como lo están en el resto del país y de Europa, de que los Centros de Atención Temprana son la respuesta que conviene a la problemática de estos niños y sus familias, y por eso estamos muy contentos de haber conseguido acercar estos servicios, en colaboración con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, a la puerta de casa de tantos niños y niñas aragoneses, de haber logrado llevar nuestra Red de Centros de Atención Temprana a Calatayud, a Caspe, a Alcañiz, a Ejea y a Tarazona.*

Jesús Sebastián.  
**Director Gerente de la Fundación  
Atención Temprana.**  
Zaragoza noviembre 2010.

# La Unión de las familias: un reto para FEAPS.

**Este es uno de los objetivos de nuestro Plan Estratégico. La familia es el primer marco de referencia para todos los seres humanos, y por lo tanto es el primer ámbito afectado por la discapacidad de uno de sus miembros. FEAPS se constituyó como unión de asociaciones de familiares de personas con discapacidad, porque han sido siempre las familias quienes han luchado por conseguir derechos, calidad de vida, atención, cuidados, centros y residencias, empleo...y todavía queda mucho por hacer. La administración es lenta y poco dada a los cambios. En tiempos de escasez de fondos públicos hay que estar siempre atentos para que no paguen los más débiles en el reparto. Por ello, ahora, es más necesario que nunca, que las familias estén unidas.**

El 6 de noviembre se presentó un Espacio de Encuentro. No es un lugar con una dirección y un teléfono. Es un programa, una iniciativa que trata de promover el encuentro entre familias, para compartir momentos juntos, desarrollar intercambios y favorecer experiencias comunes. Un espacio “de” las familias que se tiene que rellenar con ideas propias para seguir avanzando. Lo ha puesto en marcha la Fundación SER MAS. Acudió poca gente a la presentación. Es difícil conseguir un éxito de público en convocatorias como esta. Deberíamos preguntarnos por qué. La presidenta de la Asociación de Padres y Madres del colegio de educación especial de Parque Goya, en Zaragoza, tiene alguna respuesta a esta pregunta cuando organiza encuentros de padres, para planificar actividades extraescolares para sus hijos, y ve que apenas acuden algunos. “Es muy difícil la coordinación de los padres –dice Begoña-. Yo creo que es por las dificultades que tienen para encontrar a alguien que se quede con sus hijos. Vivimos pendientes de ellos, y no sabemos organizar nuestro ocio y el de ellos que les estimula y les favorece la integración social. En el colegio hemos

creado grupos para cumpleaños, para que puedan organizarse fiestas en sitios públicos, y que los chicos puedan disfrutar, por supuesto con apoyos, y ser más independientes de nosotros. Pero todavía hay muchas barreras, físicas, que son las más fáciles de saltar, y mentales. Esto es más complicado. Cuanto más normalizamos la vida de nuestros hijos más les ayudamos a desarrollarse y a ser menos dependientes.”

**Es fácil entrar en un círculo psicológico muy dependiente. Conforme los hijos van creciendo y son adultos, es más difícil romperlo y en muchas ocasiones se transmite a los hermanos.**

En el medio rural las relaciones familiares son más fáciles. La gente acude a los sitios sin ninguna dificultad; una charla, una actividad deportiva, una fiesta, o un concierto de música es una oportunidad estupenda para salir de casa con o sin

hijos, y compartir conversación y risas. ¡Es tan importante reírse y buscar momentos para disfrutar!

Pero en una ciudad es mucho más complicado.

**Espacios para que nuestros hijos disfruten de su tiempo libre.**

Esta es una de las demandas de un grupo de padres que han empezado a utilizar el servicio de una ludoteca, especial los sábados por la tarde en el barrio de la Almozara de Zaragoza. “Al principio te cuesta dejarlos, y piensas si van a estar bien –dice Carmen, la madre de Rocío que tiene diez años y una parálisis cerebral parcial-, pero cuando percibes cómo se estimula, y que ya no quiere estar contigo, que le gusta buscarse la vida, te das cuenta que es imprescindible para ellos y para nosotros estos ratos de independencia”.

Son necesarias actividades como esta, a todos los niveles. Ocio tutelado los fines de semana. Poder ir a la bolera, al cine, a tomar un refresco sin los padres. Porque los padres y hermanos también necesitan encontrar otros momentos vitales al margen de la persona con discapacidad.

No entrar en un círculo dependiente.

Cuántas mujeres al tener un hijo con discapacidad intelectual, han dejado su trabajo, su profesión, para dedicarse por completo a él. Una opción en muchos momentos irremediable, porque no ha habido otra salida, ni se han encontrado apoyos para intentar evitarlo. “A mí no me compensaba ir a trabajar, pensando que ella me necesitaba mucho más. Necesitan cuidados las 24 horas del día sobre todo cuando son pequeños, y si hay que llevarlos a médicos, centros de estimulación, revisiones...todo se complica”. Así opinan Carmen, Begoña, Ana... Sus hijos son más o menos autónomos, pero todas están pendientes de ellos desde que se levantan hasta que se acuestan. Pocos padres comparten con sus parejas esta realidad. Sufren y luchan igual que ellas, pero todavía las mujeres, siguen llevando la iniciativa en la superación de la discapacidad de los hijos. Por eso es fácil entrar en un círculo psicológico muy dependiente, que si no se rompe, hay riesgo de que te anule como persona.

Conforme los hijos van creciendo y son adultos, es más difícil romper esa dependencia, que en muchas ocasiones se transmite a los hermanos.

Cómo enfrentarse a un problema



Qué hacemos cuando los neuropediatras nos dicen que ya no pueden hacer nada más por nuestros hijos. Dónde encontramos personas que estén pasando por lo mismo que nosotros. Quién nos recomienda algún método de estimulación, y cómo hago para aprenderlo yo. Cómo le ayudo a buscarse la vida, ¿Y si pudiera manejar un ordenador desde casa? Este oficio puede gustarle o no. No sé si deberíamos tener otro hijo para ayudarlo. No puedo más, no tengo fuerza, llevo tantos años...que ahora mismo no sé hasta donde llegaré: quién le va a cuidar cuando yo no este...

Una charla, una actividad deportiva, una fiesta, o un concierto de música es una oportunidad estupenda para salir de casa con o sin hijos, y compartir conversación y risas.

Estas y muchas preguntas más son tan frecuentes, tan íntimas e individuales algunas, que compartirlas es difícil. Sin embargo las respuestas ayudan a superar muchas dificultades. Por eso, esta es la recomendación que da Luis Pastor, gerente de la fundación SER Más “Trabajar los temas que son comunes para todas las familias, intentar buscar soluciones, que a veces no son tan difíciles y ser constantes en las pequeñas metas que se van marcando, son objetivos a cumplir en este nuevo espacio creado. Un espacio que debemos llenar entre todos con nuestras ilusiones”



## SANTIAGO VILLANUEVA SECRETARIO DE FEAPS-ARAGÓN

*El nacimiento de un hijo con D.I. supone un shock dentro de la familia. El hecho se percibe como algo inesperado, extraño y raro, que rompe las expectativas sobre el hijo deseado.*

*El diagnóstico, es uno de los peores momentos, junto con el peregrinaje por distintos especialistas, esperando encontrar una valoración diferente o al menos **más** benigna.*

*Sentimientos como: la tristeza, enfado, confusión, soledad... son inevitables cuando te das cuenta de que tienes que revisar los sueños y las esperanzas que **tenías** para tu hijo. Posteriormente van apareciendo otros sentimientos: **Amor** incondicional, **ternura** y comprensión. **Alegría**, cualquier logro por pequeño que sea, se vive de manera especial. **Sensibilidad**, para estar cerca de los más débiles. **Fuerza**, ante situaciones adversas. **Incompetencia**, cuando sientes que careces de habilidades o conocimiento necesario para hacer frente a distintas situaciones. **Indiferencia**, por gran parte de la sociedad. **Preocupación** y **miedo**, ante determinadas circunstancias: cómo va a estar cuando la vida vaya avanzando, posibles problemas de salud, deterioro, pérdidas de referencias principales...*

***Responsabilidad:** hay que planificar su vida actual y futura. **Confianza:** saber que está en el sitio adecuado y con un equipo humano que le quiere: es muy importante el buen trato de los profesionales que trabajan con ellos, su comprensión, el que por fin sientas que se empiezan a abrir puertas. **Esperanza**, en que llegará el día en que Jorge y otros muchos Jorges tendrán las mismas oportunidades que cualquier otro ciudadano para su ocio, el cuidado de su salud, o la posibilidad de un trabajo.*

*Estos sentimientos en la mayoría de los casos se guardan y no se les da salida. Todos coincidimos en que hablamos con mayor franqueza con otros padres, que no conocíamos de nada, pero que tienen un hijo en la misma situación que el nuestro. Las limitaciones de tu hijo siempre te parecen mas grandes cuando estás solo, el contacto con otros padres te acerca a realidades parecidas y a sensibilidades comunes, te ayuda a valorar de forma diferente tu situación: ¡Es tan importante compartir experiencias, que nos permiten reír juntos y manifestar nuestros sentimientos !*

*Por eso necesitamos espacios en los que poder expresarnos y compartir... y sentirnos comprendidos.*

*Las situaciones de dependencia y discapacidad suponen graves y costosas consecuencias para las personas y sus familias: en su economía, en su deterioro físico y psíquico, en su vida social, en su tiempo de ocio... Para superarlo son muy importantes los apoyos.*

*La administración tiene que estar al servicio de todos los ciudadanos y sobre todo de los mas débiles y dar respuesta a sus necesidades. Nos gustaría que supieran cuales son*



*nuestros problemas reales, nuestro **dia a dia**, no vemos que exista una priorizacion de los recursos.*

*La promulgación de leyes que mejoren la situación de las personas con D.I. y sus familias es importante pero es mas importante que la administración exija su cumplimiento.*

*Es importante que haya servicios y profesionales especializados en familia, que nos presten apoyo a lo largo de todo nuestro ciclo vital adaptándose, a nuestras necesidades y familias.*

*Las familias necesitamos: un diagnóstico a tiempo, claro y preciso, apoyos profesionales sobre todo en el momento del nacimiento y del diagnóstico, servicios y recursos adecuados a nuestras necesidades a lo largo del ciclo vital, programas de respiro, servicios sanitarios especializados, programas de conciliación de la vida familiar y laboral, programas de ocio y tiempo libre de forma profesional estable y permanente. Servicios específicos para responder a las **necesidades** de la Autonomía Personal de las personas con D.I., la LAPAD se centra tanto en la vertiente asistencial que no facilita el acceso a una vida tan independiente como sea posible, para un colectivo como el nuestro que tiene reconocido ese derecho.*

*¿Que esperamos para el futuro? Una atención que se vaya adaptando a sus necesidades, una vida digna y autosuficiente en la medida de sus posibilidades, pero también amigos, amor, obligaciones, ocio y alegría, en definitiva un lugar para ser feliz, para querer y ser querido.*

*Queremos para nosotros la seguridad de que pase lo que pase siempre habrá alguien para cogerle de la mano y guiarle por donde lo necesite.*

# El Rincón de la Luna

Es un encuentro de padres y niños con discapacidad intelectual en una ludoteca organizado por la entidad de ocio y tiempo libre Almozandia, y la Fundación Ser Más. En un espacio público, los sábados, un grupo de padres (empezaron cuatro y ya son nueve) decidieron llevar a sus hijos a divertirse durante dos horas por la tarde. El Rincón de Luna se puso en marcha hace un año y su objetivo es fomentar la autonomía de los usuarios y las relaciones con otros niños. Mejoran sus habilida-

des sociales, tienen talleres de cuentacuentos, música, baile, teatro, incluso realizan excursiones. Los resultados son fantásticos: se ríen, aprenden a divertirse, a compartir, y siempre con estímulos nuevos.

Disfrutar del ocio y el tiempo libre es fundamental para todos ellos. Si los padres confían y se unen para demandar más servicios como este se conseguirá una vida más normalizada para las personas con discapacidad intelectual.

Hay una monitora contratada tres voluntarios y la propietaria del espacio. “Ahora necesitaríamos ampliar. A mí me gustaría poder utilizar los espacios públicos del ayuntamiento. El parque del agua es ideal para nosotros, porque nos permite organizar actividades al aire libre, sin peligro. Yo pediría que nos habilitaran un sitio cerrado allí mismo, más amplio donde poder ofrecer más usos a más padres y a otros chicos mayores con otras necesidades”.



## HOLA SOY MARINA, TENGO 10 AÑOS Y VOY A HABLAR DE MI HERMANA.

Mi hermana Carmen tiene 7 años y es una niña especial yo la quiero tal y como es.

Al ser especial tiene dificultades y por eso todos le ayudamos y tenemos mucha paciencia con ella.

Al igual que yo tengo amigos, Carmen también tiene y son discapacitados como ella.

Entre ellos se quieren un montón.

Cada vez va aprendiendo mas poco a poco. En su colegio le enseñan de todo y en casa ella hace ejercicios, y sabéis Carmen se esfuerza mucho mas que nosotros aunque no lo parezca. Por eso todos los que la rodeamos la queremos mucho.

Carmen tiene defectos y virtudes a veces muerde, araña, pellizca y pega y otras veces da besos sonrío, juega y esta muy feliz.

Yo pienso que Carmen acabara siendo como nosotros, pero siempre en un trocito de su cerebro quedara algo muy especial (su enfermedad)

**Marina González Fortuño**



# José Antonio Acero:

## Las ONG son la energía de la solidaridad

Por Ángela Labordeta

**¿Qué es para usted la solidaridad?**  
Es un principio básico de la sociedad. A través de la solidaridad las personas y las instituciones trabajamos para cambiar e invertir las desigualdades, algo que es fundamental.

**Ocho años como Diputado Delegado de Desarrollo y Solidaridad en DPZ. ¿En qué ha favorecido su trabajo para mejorar la solidaridad con los más desfavorecidos?**

Desde Diputación de Zaragoza en los últimos años hemos incrementado sustancialmente la cantidad económica destinada a los proyectos conocidos como 0,7 %. En estos momentos somos la administración pública aragonesa que porcentualmente más trabajamos la coopera-

ción internacional. También hemos aumentado nuestra participación en las ayudas humanitarias de emergencia, ante aquellas necesidades que surgen por conflictos o catástrofes naturales.

**Hábleme de algún proyecto que por su calidad humana le ha conmovido.**

No me gustaría destacar ninguno en concreto. Sinceramente todos los proyectos pretenden mejorar la calidad de vida de las personas, de aquellas personas necesitadas que sufren situaciones complicadas, derivadas generalmente de la situación económica que padecen. Me gustaría destacar aquellos proyectos que van destinados a personas con discapacidad, ya que en los países

más pobres se incrementan las dificultades para poder ayudar a estas personas. Es cierto que proyectos como el de los niños de Madagascar, en el que se combina la solidaridad, el desarrollo y la ayuda a la discapacidad son proyectos que te ayudan a ver la verdadera dimensión del trabajo de muchas ONG,s.

**La solidaridad internacional es fundamental, ¿pero qué pasa con la solidaridad a nivel local?**

No nos es ajeno; desde Diputación tenemos líneas de colaboración con las entidades sociales que se dedican a atender a personas con discapacidad y a mejorar la calidad de vida de estos ciudadanos. Con los distintos centros asistenciales de las comarcas de Zaragoza colaboramos



periódicamente. Con ADISPAZ, por ejemplo, este año colaboramos con un programa de estimulación sensorial.

**¿Cree que llegaremos a cumplir los objetivos del milenio?**

Se ha avanzado en esta tarea y la declaración firmada para los objetivos del milenio ha supuesto una mayor concienciación, pero sinceramente nos queda todavía mucho camino por recorrer para reducir las desigualdades existentes entre el Norte y el Sur. Ahora con la situación económica existente, la llamada crisis económica, todo apunta a que desgraciadamente la solidaridad internacional se va a resentir.

**¿Cómo ve la solidaridad a nivel mundial? ¿Es una pose o realmente los gobiernos están trabajando en ello?**

A las pruebas me remito. Los gobiernos de los países ricos están aplicando políticas de reducción del déficit público, y en el caso del gobierno español, en la materia de cooperación al desarrollo, se aplicó una reducción de 600 millones de

euros a través del Decreto 8/2010 de medidas de reducción del déficit público.

**Diputación ha colaborado y colabora con el Sahara de forma habitual. ¿Qué opina acerca de los últimos acontecimientos?**

La situación del pueblo saharauí desde el año 1975 es una clara injusticia. Se encuentran fuera de su país, en Argelia, en los campamentos de refugiados en Tindouf, donde las condiciones de vida están muy alejadas de cualquier estándar de dignidad. Por ello desde Diputación de Zaragoza siempre hemos colaborado con el pueblo saharauí, a través de las asociaciones de amigos de este pueblo. Concretamente a la asociación Um-Draiga se le otorgó la medalla de Santa Isabel de Portugal, que es la máxima distinción de la DPZ. A este respecto, la actuación del gobierno marroquí no tiene nombre. Avasallando a los saharauis, olvidando los más elementales derechos humanos, eliminando y prohibiendo la entrada a la prensa, a los activistas, o sea a

cualquier observador internacional. Y todo ello, desde un derecho que no les asiste, puesto que el Sahara todavía está sin descolonizar.

**¿Cómo calificaría la actitud del Gobierno español en este asunto?**

El Gobierno español no debe olvidar el papel que le corresponde asumir en este conflicto. España es la potencia administradora del Sahara, de acuerdo con la legalidad internacional, y por lo tanto tiene que ser parte activa en su solución y no abandonar a su suerte a los saharauis. España no puede permitir o consentir la violación de los derechos humanos en el Sahara ocupado.

**Desde su experiencia cuál es el papel de las ONG?**

Su papel es fundamental: son precisamente la energía de la solidaridad, son quienes sensibilizan a la sociedad y quienes trabajan sobre el terreno y conocen las verdaderas necesidades de los pueblos y países más desfavorecidos.

## RECIKLA: UNA EMPRESA MUY BIEN PLANTEADA Y CON POSIBILIDADES DE CRECIMIENTO

El Instituto Aragonés de Empleo ayuda a ADISLAF en la compra de una nave para la recogida de aceite vegetal usado. De esta forma se consolida este centro especial de empleo en el que trabajan 18 personas desde junio de 2008 -14 de ellas con discapacidad intelectual. El objetivo es terminar el año 2010 con 400 toneladas de aceite recogidas e incrementar el volumen hasta las 500 en 2011, así como la plantilla, que ascenderá a 25 empleados en el plazo de dos años. Para ello el pasado 26 de noviembre se firmó un convenio en el que colabora también el INAEM. El Consejero de Industria Arturo Aliaga dijo que esta iniciativa, además de ser una empresa industrial muy bien planteada y con posibilidades de crecimiento, cumple una función social esencial al contribuir a la integración de los trabajadores discapacitados y aportar recursos económicos a sus familias.

Al acto asistió el director gerente del Instituto Aragonés de Fomento (IAF), Antonio Gasión, la directora gerente del Instituto Aragonés de Empleo Ana Bermúdez y la directora de ADISLAF, María Amaro.

Según este convenio el IAF aporta 285.000 euros que servirán para que ADISLAF compre y acondicione la nave industrial del polígono Empresarium. Con esta tarea y teniendo en cuenta que un litro de aceite contamina 1.000 litros de agua ADISLAF presta un gran servicio al medio ambiente y a las energías renovables, ya que buena parte de este aceite vegetal se convierte en biodiesel.



## ADIPA

# se acerca al corazón de los jóvenes

El centro Adipa de Atadi empezó este curso pasado a dar charlas en el IES Pablo Serrano de Andorra, con el fin de reeducar con información precisa y directa a los jóvenes. La intención es evitar la discriminación y las actitudes de rechazo hacia el colectivo con discapacidad intelectual. Esa búsqueda de un contacto normalizado de la comprensión y del respeto por parte de los jóvenes no ha tenido, de momento, malos resultados. En las sesiones los chavales han sido muy respetuosos y se han mostrado muy interesados por la materia. Aunque son optimistas y creen que esta iniciativa va a ser exitosa, el técnico de Servicios a la Comunidad del Pablo Serrano, Antonio Gimeno señala que a las nuevas generaciones les falta "compromiso. También se organizan jornadas de integración y actividades cooperativas. Y se hace hincapié en la importancia de utilizar un lenguaje correcto. Además, intenta

implicar también a las familias.

Es de agradecer el compromiso que demuestra el IES "Pablo Serrano" en relación con la educación en la no discriminación. A lo largo del Curso celebran varias actividades; una de las cuales se denomina "Jornada de Convivencia y deporte escolar" promovida y organizada por el Departamento de Educación Física en colaboración con los alumnos/as de 1º de Bachillerato.

La actividad tiene como objetivo el promover la convivencia a través de la práctica de diferentes disciplinas en un día en que el deporte es el protagonista.

La participación superó los 700 alumnos en total, contando con que también acudieron como invitados para participar en la milla urbana alumnos/as de 5º y 6º de los Colegios de Educación Primaria Juan Ramón Alegre y Manuel Franco Royo. Los miembros de la asocia-

ción ADIPA disfrutaron bailando en la sesión de batuta autodirigida, corriendo la milla y jugando un partido de baloncesto con los alumnos de 1º de Bachillerato. Estas actividades están enmarcadas en el programa "Aprendiendo a Conocernos".

El programa Aprendiendo a Conocernos es un proyecto que nace con el espíritu de generar actitudes positivas hacia las personas con discapacidad en personas jóvenes y que, por desconocimiento, pueden adoptar actitudes de abuso hacia este colectivo. Nos basamos en que las actitudes se pueden cambiar a través de experiencias positivas y con información veraz. Deseamos que estas experiencias tengan una continuidad en el tiempo. Proporcionan oportunidades de contacto directo y un conocimiento personal que genera vivencias muy positivas que ayudan a cambios de actitud cada vez más tolerantes.



## UTRILLO

# Yoga terapéutico

En nuestra asociación trabajamos con y para la discapacidad intelectual.

A través de numerosas actividades pretendemos fomentar entre nuestros usuarios un nivel de autonomía propio aceptable, crear unos hábitos de responsabilidad y mejorar las relaciones personales.

Creemos que el yoga adaptado cumple sobradamente con esos y con más objetivos y goza de una buenísima aceptación entre los usuarios y familiares del centro.

Se realiza dos veces a la semana durante una hora, para dos grupos: uno para usuarios del centro y otro para familiares y amigos.

Gracias a estas clases, hemos detectado que mejoramos física y mentalmente.

El control personal, la seguridad, la autoestima y la creatividad, son en general factores muy beneficiosos para el día a día de cualquier persona y con el yoga se desarrollan perfectamente.

Tenemos una sala muy amplia y perfectamente equipada para esta actividad que se encargan de mantener los propios usuarios del centro. De esta manera se obtiene además una responsabilidad extra.

Es una clase de yoga adaptada para la discapacidad que empieza con "círculo de compartir" donde expresan libremente sus inquietudes, preocupaciones y sus alegrías.

Seguimos con un juego, baile con movimientos didácticos, en el que los cuerpos expresan, de una manera divertida lo que siente la mente.

Empezamos con los ejercicios de yoga, orientados a favorecer la resistencia, fuerza, y flexibilidad.

Seguimos con ejercicios de relajación en donde intentamos canalizar toda la dispersión del individuo y convertirla en calma, relajación, concentración y sosiego.

Y después damos paso a la imaginación, expresamos mediante un dibujo

alguna experiencia o idea que hayamos visualizado durante la relajación.

En el grupo de familias, los ejercicios se adaptan a las necesidades de cada uno de los participantes, atendiendo a las posibles dolencias que los mismos presentan. Tienen cabida todas las edades.

Uno de los éxitos de esta actividad lo comprobamos el día en el que los participantes del centro decidieron, de una manera voluntaria, dar una clase de yoga a sus familiares. Se repartieron las diferentes partes de la sesión de manera que todos intervinieron y los padres gozaron de una actividad en común con sus hijos.

El grupo está abierto a personas con discapacidad intelectual y a sus familias, los lunes y miércoles de cinco a seis de la tarde en la sede de la Asociación Utrillo, Calle Mas de las Matas nº1.

Entre familiares y usuarios participan unas 30 personas.



# Voluntariado corporativo

## Feaps Aragón

Enmarcado dentro del Día Solidario de las Empresas, organizado por la **ONG COOPERACIÓN INTERNACIONAL**, y en el que **FEAPS ARAGÓN** ha participado por segundo año consecutivo, Feaps Aragón ha tenido oportunidad de compartir espacio con otras empresas no dedicadas a la discapacidad. El objetivo de estos Días Solidarios es promover el voluntariado y la actividad solidaria en el ámbito empresarial, a partir del conocimiento de la realidad de colectivos con necesidades especiales.

**Día Solidario de las Empresas** en la **Bolera de PLAZA**. En esta actividad participaron el grupo de autogestores de Feaps Aragón junto con la responsable del voluntariado. Compartieron experiencia con un grupo de voluntarios de cooperación internacional.

**FEAPS ARAGÓN** y la **FUNDACIÓN MAPFRE**. Una visita a la **Laguna de Sariñena**.

Un grupo de personas con discapacidad intelectual de entidades de FEAPS Aragón ha podido conocer de cerca los secretos mejor guardados de la laguna de Sariñena. Se acercaron hasta este espacio de interés medioambiental acompañados por varios voluntarios de la Fundación Mapfre, organizadora de la actividad.

La excursión comenzó en la oficina de la asociación, en Zaragoza, y desde allí un autocar trasladó a los participantes hasta el Centro de Interpretación de la Laguna de Sariñena. Durante el trayecto, los visitantes pudieron conocer un poco más qué es FEAPS Aragón y cuál es su papel en la sociedad.

Además de conocer el centro de interpretación, los participantes



en la actividad disfrutaron de una visita guiada donde conocieron con detalle la fauna y la flora del lugar – mediante el avistamiento de aves, la detallada explicación de la creación de la laguna, etc-.

Los veinte usuarios que visitaron este paraje procedían de las entidades Adispaz, Adislaf, y Afadi del CAMP. También viajaron con ellos dos autogestores del grupo de FEAPS Aragón. En total se juntaron en este espacio natural cerca de 50 personas. Los usuarios estuvieron acompañados por ocho monitores y por 20 voluntarios de la Fundación Mapfre.

**FEAPS ARAGÓN** y la **EMPRESA DE ABOGADOS GARRIGES**, en esta ocasión, la actividad se desarrolló con la empresa de abogados Garriges y se facilitó a sus empleados la interacción con personas con discapacidad intelectual de FEAPS Aragón. La jornada comenzó con un partido de fútbol, en el que participaron trabajadores de Garriges junto con usuarios de FEAPS Aragón. El partido supuso un momento de diversión pero, sobre todo, un momento de intercambio,

de conocimiento mutuo y de enriquecimiento personal para unos y otros. Posteriormente compartimos un almuerzo mientras se conocía más en profundidad la intervención que FEAPS Aragón desarrolla en la atención a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias.

El objetivo de FEAPS Aragón, con su participación en estas iniciativas, es contribuir a aumentar la Responsabilidad Social de las empresas y conseguir que lo que nace como un Día Solidario, se convierta en un día a día solidario, en un día tras día solidario, en definitiva, en una Realidad Solidaria.

**FEAPS ARAGÓN Y CONTAMICRO**

Finalmente Feaps Aragón y dentro de lo establecido en el Plan Estratégico, y del desarrollo del programa de Responsabilidad Social, ha formalizado un convenio con la empresa Contamicro, que entre otros acuerdos incluye uno para que Contamicro desarrolle con su personal una labor de voluntariado en al menos dos de las actividades programadas por Feaps Aragón.

# Vacaciones de José Enjuanes Badía y Miguel Ángel González Grau

Somos Miguel Ángel González Grau y José Enjuanes Badía y os vamos a contar como organizamos nuestras vacaciones de agosto, para el verano de 2.009.

Somos dos chicos discapacitados intelectuales que residimos en el centro Manuel Artero, Atades Huesca, pero a la vez con bastante independencia, pues residimos en los apartamentos tutelados de dicho centro, para asistidos con mayor independencia y autonomía.

decidiendo que es lo que mejor se ajusta a nuestras necesidades y, sobre todo, a nuestro presupuesto. Nosotros realizamos todas estas gestiones directamente con la agencia, tanto por teléfono como allí directamente, siempre con permiso de nuestro centro, pero con autonomía propia, y ajustándonos al presupuesto con el que contamos cada año.

Después de aprobar por nuestra parte el presupuesto del hotel, pagamos la fianza que nos pide la agen-

Cabe resaltar que nosotros nos vamos independientes, sin ningún tipo de compañía por parte de monitores u otro tipo de personal del centro, es decir, nos vamos nosotros dos solos. Algún año nos ha acompañado algún amigo de fuera del centro que reside en Huesca.

Este año nos lo hemos pasado muy bien, pues hemos ido a la playa todas las mañanas, incluso alguna tarde, y por las tardes a la piscina del hotel, después de dormir la siesta. Tampoco faltaban los paseos relajantes a la orilla del mar, algo que siempre nos apatece y viene bien en este tipo de excursiones veraniegas.

Ningún día nos hemos privado del vermouth del mediodía ni de la merienda de la tarde ni de la recena de la noche si salíamos de discotecas, y salíamos todos los días.

Incluso fuimos un día a ver a los chicos de operación triunfo, que cantaban las canciones del concurso televisivo "los mejores años de nuestra vida", en el cual disfrutamos muchísimo.

Espero que esta experiencia sirva para que otras personas se animen a hacer lo mismo, pues vale la pena si te sabes organizar y sabes aprovechar la confianza que depositan en tí. Y, algo muy importante, te ayuda a organizarte la vida fuera del centro unos días con plena autonomía, valorando la independencia que nos aporta, se nos hace real el concepto de ahorro, dependemos de nuestra autonomía para poder tener una estancia adecuada.

Un saludo a todos los autogestores de parte de José y Miguel.



Cada año, por el mes de abril, en pasar Semana Santa, empezamos a mirar el presupuesto de nuestras vacaciones con nuestra agencia de viajes. Siempre vamos con la misma, queremos decir que hemos ido tres años a Salou, uno a Peñíscola y este año nos hemos ido a Benidorm. Recopilamos información de los hoteles, con sus características, servicios que ofrecen, situación, precios,... , y con ello vamos

cia para fijar la reserva y lo dejamos hasta junio, fecha en que contratamos los billetes de autobús de ida y vuelta, siempre desde Zaragoza, porque cogemos el autobús de la madrugada para aprovechar el día.

A mediados de julio pagamos ya todo lo que nos queda por pagar: hotel y billetes de autobús y contratamos el taxi de ida y vuelta a Zaragoza y Huesca, gestiones también realizadas por nosotros en todo momento.

## MARATÓN

Por segundo año consecutivo, hemos tenido la responsabilidad de estar en el último punto de avituallamiento de la carrera (km 40) justo detrás de la Lonja y el Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha actividad hemos contado también con la colaboración de unos 25 voluntarios (PDI y monitores), este año además también ha participado la entidad ADISPAZ de La Almunia de Doña Godina.

Queremos agradecer la confianza depositada en nosotros por parte de la organización y la ayuda y colaboración del grupo de Voluntarios del Ayuntamiento de Zaragoza. El comienzo de esta actividad es desde las 9 h de la mañana hasta cerca

de las 15 horas, hasta que pasa el último corredor del maratón.

Nuestra colaboración no solo consistía en darles botellas de agua a los corredores, sobre todo y dado que era en el km 40, lo más importante

y por lo que nos han felicitado los corredores, era el apoyo y ánimos que les trasladábamos en esos difíciles últimos kilómetros finales de la prueba. En esta actividad también participo FADDI.



## REAL ZARAGOZA

A principios de esta temporada nos llamaron del Club para ver si queríamos colaborar con ellos, después de nuestra solicitud la temporada pasada.

Esta colaboración consiste en el reparto de boletín informativo de nuestro Real Zaragoza, los días que juega en casa (La Romareda). Empezamos su distribución en el partido del Sporting de Gijón (3/10/2010).

Hemos ido mejorando la actividad así como han ido pasando los partidos.

El desarrollo de la misma es el siguiente, estamos en La Romareda 90 minutos antes de empezar el encuentro, nos reunimos en la entrada nº1 y cuando estamos todos entramos al campo. Una vez dentro nos reunimos y distribuimos a los voluntarios (PDI y monitores) por las diferentes puertas del campo, llegando a cubrir casi la totalidad de las mismas con más de

2 voluntarios.

La actividad es de plena satisfacción para los participantes por sus comentarios durante la semana posterior y su asistencia de forma constante. El trato recibido por los abonados, por el club y los medios de comunicación es satisfactorio, pero debemos incidir mucho más en su difusión. Estamos demostrando que con una simple actividad como

esta, podemos conseguir resultados positivos de participación, imagen muy positiva del colectivo y de diversión para nuestros chicos y chicas.

En estos momentos podemos decir que vienen participando de esta actividad unas 35 personas voluntarias, fueron 50 el día del partido con el Barcelona.



# BALONCESTO DE CATEGORÍA

**ATADES HUESCA REUNIÓ A MÁS DE 360 PERSONAS PARA CELEBRAR  
EL XV Campeonato de ARAGÓN DE BALONCESTO  
Y Pruebas ADAPTADAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Durante el pasado 5 de Junio se celebró en Huesca el XV Campeonato de Aragón de Baloncesto y Pruebas Adaptadas e Individuales para personas con discapacidad que anualmente organizan FEAPS Aragón y FADDI (Federación Aragonesa de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual).

Participaron 14 centros de las tres provincias aragonesas y 260 deportistas, acompañados de entrenadores, voluntarios y familiares.

Se pusieron a disposición de torneo tres pabellones distintos: el Alcoraz y el Pabellón Juan XXIII, donde se celebraron los diferentes partidos de Baloncesto, y el Palacio de Deportes

que acogió las pruebas adaptadas e individuales.

A la entrega de medallas asistieron muchas autoridades locales y del mundo deportivo, así como responsables de las asociaciones de FEAPS. Ángel Navarro, entrenador del Lobe Huesca y el preparador físico, Suso Seoane, compartieron con los deportistas momentos entrañables.

La ceremonia de clausura del campeonato, que reunió a más de 360 personas, y contó con la participación de una actuación de cheerleaders y breakdance, entusiasmó a espectadores y deportistas.



## CLASIFICACIONES DE LOS CLUBS DEPORTIVOS POR NIVELES PARTICIPANTES EN EL CAMPEONATO DE BALONCESTO CELEBRADO EN HUESCA

### Nivel II A Masculino

- 1º Sto. Ángel (ATADES)
- 2º ATADES Huesca
- 3º ADIPCOMI (Utrillas)
- 4º CD. Mudejar (Ángel Custodio de Teruel)

### Nivel II B Masculino

- 1º Sonsoles (ATADES)
- 2º Polideportivo Aragón
- 3º Special Olympics Aragón

### Nivel II Mixto

- 1º CD. Adislaf
- 2º ADIPA (Andorra)
- 3º Sto. Ángel (ATADES)

### Nivel II Femenino

- 1º ATADES Huesca
- 2º CD. Mudejar (Ángel Custodio de Teruel)

### Nivel III Mixto

- 1º Combinado ADISCIV-ADISPAZ (Ejea y La Almunia)
- 2º Special Olympics Aragón

## Entre bambalinas y camerinos

El teatro Principal de Zaragoza es el más importante de la ciudad. Quien ama el arte de la escena, sueña con actuar en este escenario. Desde el patio de butacas se disfruta del inmenso telón diseñado por Unceta, y de todo la planta de palcos, inspirada en la Scala de Milán que diseñó el arquitecto Ricardo Magdalena en 1870. El teatro Principal se ha reformado muchas veces. La última fue en 1987. En ella se configura un nuevo sistema de distribución interior, además de dotar al teatro de una gran infraestructura técnica. También se remodeló la parte posterior del teatro, quedando peatonalizada la Plaza José Sinués. Se restauraron las pinturas de los techos, y se hicieron nuevos camerinos. Toda esta modernización fue obra del arquitecto José Manuel Pérez

El día 23 de Noviembre, dentro de las actividades organizadas por los Autogestores de FEAPS Aragón, tuvimos la oportunidad de tener un encuentro con el gerente del Teatro Principal de Zaragoza, Rafael Campos.

Fue una visita muy especial a ese templo de la cultura. Tuvimos la oportunidad de preguntarle sobre el mundo del teatro ya que él es autor y ha dirigido varias compañías. Luego realizamos una visita guiada y disfrutamos de todas las interioridades del teatro. Nos encantó. Es un lugar precioso, que deberíamos disfrutar más.



## Un dios que ya no ampara

Se trata de un documental dirigido por Gaizka Urresti y basado en relatos del escritor Miguel Mena, una película impactante y emocionante alrededor de una experiencia vital, el viaje de un padre que busca respuestas a la discapacidad de su hijo, un niño que no es como los demás aunque eso no le impide ser feliz. Se estrenó el pasado mes de octubre en el Centro de Historia de Zaragoza, y fue un éxito su proyección: hubo que hacer dos pases. Este trabajo ya ha obtenido su primer premio en la SCIFE, ya que fue elegido mejor documental por el Festival de Cine de Fuentes de Ebro y el segundo premio de cortometrajes documentales del Festival de Cine Documental de Jaén,

Las próximas fechas de proyección del documental en Aragón serán en diciembre. Dentro de la programación de PROYECTAARAGÓN, en Huesca, se proyectará el 15 de diciembre, a las 19:30 en el Centro Cultural el Matadero, y el 21 de diciembre, en la sala Luján de la Cai de Independencia dentro de PROYECTAARAGON

UN DOCUMENTAL DE GAIZKA URRESTI

La historia del viaje de un padre que busca respuestas a la discapacidad de su hijo



UN  
DIOS  
QUE  
YA  
NO  
AMPARA

con MIGUEL MENA Música JUAN ACQUIBRE Fotografía PEPE ANÓN  
Guión GAIZKA URRESTI Basado en relatos de "1861 Paseos" y "Piedra" de Miguel Mena  
Producida por GAIZKA URRESTI y LUIS ANGEL RAMBIEZ  
Dirigida por GAIZKA URRESTI



## Nuevos reconocimientos para el teatro

La Dirección General de Tráfico vuelve a premiar a dos grupos aragoneses de teatro de personas con Discapacidad Intelectual en el concurso nacional sobre seguridad vial. CEDES, que ya recibió el primer premio en este mismo certamen el año pasado, ha quedado en segundo lugar este año con la obra "El príncipe heredero que casi se hizo... motero". Con un guión original, los actores y actrices cuentan la historia de un príncipe que recibe un extraño regalo de cumpleaños que le obliga a adaptarse a los nuevos tiempos, lo que cambiará radicalmente la vida en el reino.

Además la Asociación ADISPAZ de la Almunia ha quedado en tercer lugar en este concurso, en el que participan colectivos de toda



España. Su montaje músico-teatral, "La evolución del tráfico a través de los tiempos" se estructura en tres partes: los felices años 20, los enfadados años 70 y la trepidante época actual. Con divertidos versos y llamativos disfraces consiguen estos 12 actores bailarines explicar la importancia de conocer cómo cruzar un paso de cebra, de la existencia de los carriles en la calzada y, también, de que todo esto sea accesible para el colectivo con discapacidad.

# Paulino Azúa

**Paulino Azua dejó la Gerencia de FEAPS el pasado mes de Octubre tras más de 40 años trabajando a favor de la discapacidad intelectual**

¿Con qué sensación ha abandonado su puesto de Gerente de FEAPS?

Los sentimientos en estos momentos son agridulces. Por una parte, añoranza de momentos que no se van a repetir, luchas en las que no estaré, amigos a los que veré con menos frecuencia. Por otra, la tranquilidad de haber dejado “la trinchera” en la que he estado muchos años, tal vez demasiados. Y también, un cierto sentimiento de orgullo, porque aunque haya sido de forma modesta, he colaborado con cientos o miles de personas en lograr que las personas con discapacidad intelectual vivan mejor.

**-Sobrino del Dr. Luis de Azúa, fundador de ATADES en 1962: qué le diría a su tío en estos momentos...**

Tendrían que haber sido más reivindicativos para conseguir más igualdad y derechos mucho antes. Yo creo que el camino que iniciaron “los padres fundadores” de FEAPS fue el correcto. Y los hechos lo demuestran. Lo que entre todos hemos conseguido en el reconocimiento social de las personas con discapacidad intelectual, el abanico de servicios que existen, los marcos legislativos, todo ello conforma una realidad impresionante. No creo que ni mi tío ni quienes le acompañaron en esos primeros momentos pudieron soñar una realidad como la de hoy para sus hijos. Ello nos legitima para seguir soñando a nosotros, porque en definitiva nos queda casi todo por hacer. Digo casi todo porque entramos ya en otras dimensiones más pro-



fundas de felicidad, de vivir una vida digna de ser vivida, de que sean las personas las protagonistas de su propia existencia, de que sean aceptados como ciudadanos de pleno derecho, pero en la calle, no en el Boletín Oficial...

**-Sigue pensando que la labor de los padres y las familias es la clave del movimiento FEAPS**

Efectivamente, lo he pensado siempre y lo sigo pensando. Sin ellos, y sin las propias personas con discapacidad intelectual, FEAPS no tiene sentido. Han perdido el protagonismo que antes tuvieron y deben recuperarlo, aunque creo que ese protagonismo debe orientar la misión, la ideología y las estrategias, pero no la gestión de los servicios y programas. Para eso, FEAPS cuenta con un plantel de cerca de veinte mil profesionales de primera categoría.

**-Conoce bien Aragón....deja**

**amigos o los recuperará ahora que tiene más tiempo**

Los amigos que yo he hecho en Aragón no se borran por cesar en mi actividad. Ellos lo saben de sobra.

**-Momentos más difíciles que ha vivido al frente de la gerencia de FEAPS...Y los momentos más gratos**

Me resulta difícil identificar unos y otros. Tal vez lo más complicado haya sido intentar “gestionar el caos”, conjugar tantos criterios distintos, especialmente cuando han obedecido a posturas personales. Ha habido momentos difíciles pero felizmente se han superado. Los más gratos, los que me han llegado a lo más hondo ha sido cuando un padre o una madre me han dado las gracias en nombre de su hijo con discapacidad. Eso ha dado sentido pleno a mi trabajo.

# Enrique Galván, nuevo Director de FEAPS.

**¿Cuándo comenzó a trabajar en el movimiento FEAPS y por qué razón?**

Empecé a finales de los años 80 con mucha ilusión, trabajaba como monitor en una residencia de la Fundación Gil Gayarre en Madrid y al mismo tiempo estudiaba. Yo venía del mundo del voluntariado y esa cercanía con las personas es la que más he valorado estos años y espero cuidar en mi nueva etapa. Encontré un lugar humano que me hacía ser mejor persona.

**-¿Cuál debe ser a su juicio el motor que impulse el movimiento de FEAPS?**

Esta es una sociedad y un tiempo muy abierto de aprendizaje y descubrimiento de los talentos de todos. Las Familias son un motor insustituible de FEAPS y ha quedado claro en TOLEDO 10 que además suma y apuesta por todos, porque todos somos necesarios. Por eso integrarnos significa cooperar juntos, escucharnos, aprender los unos de los otros siendo fieles a nuestra misión e incorporando a las personas con discapacidad y a nuestro entorno

**-¿Debe seguir siendo FEAPS un colectivo reivindicativo o considera que hoy las cosas han cambiado?**

Muchas han cambiado y otras no. Somos más conocidos y apreciados en nuestros entornos pero a veces de manera superficial, más desde una simpatía que desde tener un espacio y voz propia para influir en las decisiones tanto políticas como sociales. Nos falta mucho para conseguir apoyos más concretos y centrados en cada persona, hay una gran preocupa-



ción por los apoyos a las familias que se sienten a veces cansadas de tanto tirar sin poder tener espacio para su vida, sus proyectos. También la era digital nos propone retos pero a su vez puede ser una barrera para la integración.

La política de Servicios Sociales tiene que ser una Política para la vida en sociedad e inclusiva y no una prestación de servicios segregados y que obstaculicen nuestra vida.

Por ello nos tocan nuevos retos y seguir luchando en peleas ya históricas. Inclusión y ciudadanía, servicios de calidad, ...

**¿Está homologado el territorio español en derechos y servicios: una persona con Discapacidad Intelectual tiene las mismas**

**oportunidades en cualquier punto del Estado?**

Ustedes saben que no, falta cohesión social y territorial que compense esos desequilibrios. Las personas en entorno rural, en territorios con menor renta per capita, la insularidad, a veces determinadas políticas sociales, y por hacer autocrítica en ocasiones la falta de empuje del movimiento asociativo hacen que haya muchas desigualdades

**-¿Qué tiene que cambiar en el colectivo FEAPS para avanzar más: la comunicación, el espíritu reivindicativo, estar más unidos...?**

Creernos más que somos lo que somos un gran Proyecto Común. Como bien dices estar unidos, saber que familias, personas con discapacidad, profesionales, voluntarios tenemos muchas más cosas que nos unen de las que nos separan. Tenemos que participar, colaborar con generosidad en el Proyecto Común, tener una actitud de ser parte de la solución en los conflictos que a veces nos pueden agobiar y bloquear. Ser positivos y movilizar nuestra capacidad de influir y modificar esta sociedad que nos necesita. Todo se resume en más participación porque cuánto más damos, más recibimos.

**-¿Cuáles son sus primeros compromisos?**

Escuchar, conocer a las personas y organizaciones intentar comprender en qué puedo ayudar y dejarme ayudar por tanta gente capaz...y visitar Aragón por supuesto.

## ZARAGOZA Capital

### 1. AFADI DEL CAMP

Avenida Academia General Militar, 53  
Tel. 976 524 333

### 2. FRONTERAS ABIERTAS

Avda. Juan Carlos I, 27, 9º C  
Tel. 976 799 837

### 3. AMPA. C.E.E.

**PARQUE GOYA**  
Avda. Majas de Goya, 12  
Tel. 976 510 520

### 4. APA. COLEGIO ALBORADA

Andador Pilar Cuartero  
Moliner, 1  
Tel. 976 510 520

### 5. ASIMAZ

Autonomía de Aragón, 6  
5º F (CARTUJA BAJA)  
Tel. 976 500 931

### 6. FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA

Martín Díez De Aux, 18  
(Urb. Montecanal)  
Tel. 976 566 049

### 7. FUNDACIÓN SER MÁS

Matías Pastor Sancho, 7-9  
(Bajos)  
Tel. 976 506 072

### 8. FUNDACIÓN CARMEN FDEZ. CÉSPEDES

San Cristóbal, 4  
(Bº SAN GREGORIO)  
Tel. 976 515 121

### 9. AMPA. CEDES

San Cristóbal, 4  
(Bº SAN GREGORIO)  
Tel. 976 515 121

### 10. ALIND ARAGÓN

Santa Isabel, 14-16, 1º D  
Tel. 976 200 478

### 11. RECIKLA, C.E.E.

Sisallo. Nave 2 (CARTUJA  
BAJA) Pól. Empersarium  
Tel. 976 132 713

### 12. ADISLAF

Comuneros de Castilla, 11-13  
Tel. 976 391 401

### 13. FUNDACIÓN BENITO ARDID

Comuneros de Castilla, 11-13  
Tel. 976 391 401

### 14. ASOCIACIÓN UTRILLO

Mas de las Matas, 1  
Tel. 976 277 888

### 15. ASOCIACIÓN PROTECTORA BINET

Martín Díez De Aux, 18  
(Urb. Montecanal)  
Tel. 976 566 049

### 16. APA COLEGIO RINCÓN DE GOYA

Parque Primo de Rivera s/n  
Tel. 976 255 545

### 17. ASOCIACIÓN SÍNDROME X FRÁGIL

Poeta León Felipe, 18 2º 1ª  
Tel. 976 525 573

### 18. FUNDACIÓN LUIS AZÚA

Plaza de los Sitios, 10 2º Dcha  
Tel. 976 239 332

### 19. FRONTERAS ABIERTAS

Joan Sebastian Bach, 37, 4º A  
Tel. 976 356 611

### 20. AMPA C.E.E. JEAN PIAGET

Avda. Majas de Goya, 12  
Tel. 976 799 837

## ZARAGOZA Provincia

### 19. ADISPAZ

Carrera Ricla, 22  
(LA ALMUNIA  
DE DOÑA GODINA)  
Tel. 976 813 066

### 20. AMIBIL

José de Nebra, 6  
(CALATAYUD)  
Tel. 976 886 624

### 21. ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS «ARTIGA»

Paradero, 1 (MALLÉN)  
Tel. 976 858 513

### 22. ASOCIACIÓN PADRES «ULTREYA» DEL COLEGIO LOS PUEYOS

Paso, 250  
(VILLAMAYOR)  
Tel. 976 570 244

### 23. FUNDACIÓN VIRGEN DEL PUEYO

Paso, 250  
(VILLAMAYOR)  
Tel. 976 570 244

### 24. ADISCIV

Tarazona, 2  
(EJEA DE LOS CABALLEROS)  
Tel. 976 663 015

### 25. FUNDACIÓN CASTILLO DE LISCAR

La Paz, 3 (CASTILISCAR)  
Tel. 976 671 172

## HUESCA

### 1. ATADES HUESCA

Travesía Ballesteros, 10  
Tel. 974 212 481

## TERUEL

### 1. ALBADA

Avenida Bartolomé  
Esteban, s/n (ALCAÑIZ)  
Tel. 978 832 559

### 2. PUERTA DEL MEDITERRÁNEO

Compañía, 30  
(MORA DE RUBIELOS)  
Tel. 978 800 478

### 3. ADIPCFMI

Escucha, 6 (UTRILLAS)  
Tel. 978 757 312

### 4. ANGEL CUSTODIO

Nicanor Villalta, s/n  
Pol. Fuenfresca (TERUEL)  
Tel. 978 610 003

### 5. AMPA ARBOLEDA

Ciudad Escolar, s/n  
(TERUEL)  
Tel. 978 602 820

### 6. EL JILOCA

María Moliner, 3  
(MONREAL DEL CAMPO)  
Tel. 978 863 729

### 7. FUNDACIÓN KALATHOS

Miguel de Cervantes, s/n  
(ALCORISA)  
Tel. 978 883 276

### 8. KALATHOS

Miguel de Cervantes, s/n  
(ALCORISA)  
Tel. 978 883 276

### 9. ATADI

Nicanor Villalta, s/n  
Pol. Fuenfresca (TERUEL)  
Tel. 978 610 003

### 10. ADIPA

Polígono La Umbría  
(ANDORRA)  
Tel. 978 843 972

### 11. AMPA. COLEGIO GLORIA FUERTES

San Isidro Labrador, 2  
(ANDORRA)  
Tel. 978 842 652

### 12. ADIPCFMI

Pol. Santa Bárbara, parc. 1-5  
(UTRILLAS)  
Tel. 978 757 312

# Asociaciones y Fundaciones de FEAPS Aragón

Colabora



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO

PARTICIPACIÓN CIUDADANA