

# SIN

# diferencias

Número 10 · Junio de 2010



**FEAPS  
ARAGÓN**

Asociación Aragonesa  
de Entidades para Personas  
con Discapacidad Intelectual



**Envejecer en el  
medio rural**



**Autogestores  
Encuentro con el Alcalde  
de Zaragoza**



**Francisco Vergara  
Nuevo Presidente  
de Feaps Aragón**



# FEAPS ARAGÓN

## Nuestra misión es

*Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias*

## PROGRAMAS

### ***Servicio de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual***

- Reclusos
- Adultos Solos
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

### ***Servicio de Apoyo y Respiro Familiar***

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro
- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

### ***Servicio de Orientación e Inserción Laboral***

### ***Servicio de Ocio y Deporte***

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado
- Club deportivo FEAPS Aragón
- Fomento de relaciones interpersonales

### ***Servicio de Formación***

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual



# FEAPS ARAGÓN

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos - 50018 ZARAGOZA  
Tel. 976.738581 - Fax: 976.742306  
[www.feapsaragon.com](http://www.feapsaragon.com)  
[feapsaragon@feapsaragon.com](mailto:feapsaragon@feapsaragon.com)

# EDITORIAL

## Esto es un trabajo en equipo.

Queridos amigos. Acaban de elegirme nuevo presidente de FEAPS Aragón, y para mí es una gran responsabilidad. Estoy tremendamente agradecido a la junta directiva por haber confiado en mí, pero tenemos por delante un largo camino. Y digo tenemos porque necesito contar con todos vosotros: madres y padres, trabajadores, directores de centros, profesionales en cualquier materia que colaboráis con nosotros, voluntarios... para dirigir este barco. José María López, fundador y alma mater de FEAPS –Aragón ha dejado una gran herencia. Gracias a su saber hacer y a su espíritu batallador, noble y generoso, hemos conseguido en estos años unas infraestructuras dignas, unos conciertos con la Administración que aseguran nuestro futuro, ya que se van a convertir en convenios para los próximos años, y garantizarán la financiación de todas las plazas, y una buena condición salarial para los trabajadores superior a la que tienen en otras comunidades. GRACIAS JOSÉ MARÍA, por haber dirigido FEAPS, y habernos puesto en el camino de la igualdad social, por haber creado un equipo encarrilado, que, ahora mismo, tiene que mantenerse más unido que nunca, para no perder derechos, y tiene que estar atento a la aplicación de la nueva Ley de Servicios Sociales que ha consolidado derechos subjetivos. Y gracias también a tu familia, que trabaja contigo en esta tarea, y que durante estos años ha sufrido como tú las presiones de muchos poderosos que no entienden la lucha por la igualdad de las personas con discapacidad.

Vienen tiempos difíciles. La crisis no se acaba en este año. Los recortes sociales van a seguir, y es probable que lo notemos en algunas programas que ahora tenemos. Pero yo quiero ser optimista. Tendremos que buscar otros caminos para financiar proyectos, impulsar iniciativas de empleo para las personas con discapacidad, más acordes a los tiempos que vivimos, abrir las puertas de nuestras asociaciones a padres y madres jóvenes, mejor formados que nuestra generación, la que creó FEAPS, que ya superamos los 60 años. Ellos deben luchar ahora, y deben conseguir más presencia en la sociedad. Amigos míos, tengo presente una sola cosa, el objetivo principal que debe movernos y que lo quiero dejar muy claro en esta presentación: conseguir la calidad vida que se merecen las personas con discapacidad intelectual y sus familias y que se cumplan los derechos que las leyes les garantizan.

Animo a todos.

Francisco Vergara  
Presidente de FEAPS - Aragón

## SUMARIO

- 4 Actualidad**  
Cambios den la presidencia de FEAPS Aragón  
En Europa hay 65 millones de personas con discapacidad  
El Ministerio de Educación premia al Gloria Fuertes
- 8 El Tema**  
¿Cómo atendemos a nuestros mayores?  
¿Cómo se envejece en el medio rural?  
Grupos especiales de mayores
- 12 Formación y empleo**
- 14 Asociaciones**  
Adicmi  
Ampa
- 16 Voluntariado**
- 17 Nuestra Voz**
- 18 Deportes**  
Entrevista: Manuel Blasco  
Beatriz Vila  
José Luis Chaparro
- 20 Cultura**
- 23 Noticias FEAPS**

### «Sin diferencias» Número 10 · Junio de 2010

<b>Edita</b> FEAPS - Aragón	<b>Dep. Legal</b> Z-3410-05
<b>Presidente</b> Francisco Vergara	<b>Dirección</b> Joaquina Zamora, 4 · bajos 50018 Zaragoza Teléfono 976 738 581 Fax 976 742 306 E-mail: feapsaragon@feapsaragon.com
<b>Gerente</b> Ramón Álvarez Rodrigo	
<b>Coordinación y maquetación</b> VAM Comunicación	<b>Horario de atención al público</b> De Lunes a Viernes Mañanas: de 9:00 a 14:30 Tardes: de 16:00 a 19:00 (excepto viernes)
<b>Redacción</b> VAM Comunicación, Nuey Montero Sanz	
<b>Fotografías</b> Archivo FEAPS y VAM Comunicación	



Este producto procede de bosques gestionados de forma sostenible y fuentes controladas  
www.pefc.es

# Cambios en la presidencia

**Tras 25 años en el cargo José María López deja la presidencia de FEAPS-Aragón. Una decisión que tomó el pasado diciembre de manera voluntaria, para dedicar más tiempo a su familia. Ha sido el impulsor de este movimiento cuya base son las familias de las personas con discapacidad intelectual, que un día optaron por la unión en asociaciones para reivindicar derechos, conseguir instalaciones dignas, centros de empleo y una calidad de vida para los suyos.**

¿Ya está todo el trabajo hecho y ahora se va?

No qué va... anda que no queda por hacer. Yo estoy mayor, aunque sigo teniendo el mismo carácter, llevo muchos años, y creo que era el momento de dar un paso atrás. Me quedo en la junta directiva, sigo siendo presidente de la Fundación Benito Ardid, pero creo que es el momento de que otros, más jóvenes sigan en la brecha. Peleando, luchando... porque lo peor sería dar un paso atrás ahora que se ha conseguido tanto.

¿Con qué momentos se queda?

Bueno, ha habido muchos. Conseguir una Ley de Servicios Sociales en Aragón como la que se aprobó hace un año, ha sido un gran triunfo. El Plan de Infraestructuras que tocó pelear muy duro, hace cinco, demostró la unión que había en el colectivo, y el respaldo tan emocionante que tuvimos de los medios de comunicación. Los pactos con los trabajadores para conseguir que hoy los convenios de FEAPS estén en salarios un 28% más altos que en otras asociaciones, también lo recuerdo como un gran momento... En fin han sido muchas cosas, toda una vida, con compañeros estupendos. Quizás lo más duro haya sido despedir a algunos de ellos que se dejaron la piel por el camino.

¿Cambiaría algunas cosas?

Hombre seguro que en estos años hemos hecho mal muchas cosas... Pero el resultado es que hemos consolidado un movimiento muy



importante: el de las familias del sector de la discapacidad. Lo demostramos en el Congreso que celebramos en Zaragoza en mayo de 2006. Y este movimiento tiene que seguir. A los padres y madres jóvenes que tienen un hijo con discapacidad les animo a que no dejen de luchar, que no se cansen, ni se rindan, porque no se acaba nunca.

**Vienen malos tiempos...**

Si nos dejamos pisar sí. Hasta ahora se ha luchado con los gobiernos que tienen cara y rostro. Ahora hay que mantener lo que hemos conseguido: los derechos subjetivos, las inversiones en educación, la aplicación de la Ley de la Dependencia... pero los tiburones que ahora mandan, los mercados, que acojonan a todo Dios, no tienen rostro ni corazón. Habrá que encontrar armas y aliados para que no nos machaquen a los más débiles.

**Y ¿qué recomienda?**

Firmeza, no caer en la frustración,

más unión que nunca, y si hay un solo recorte social, utilizar todos los instrumentos de presión que las leyes nos permitan para evitarlo

**Acaban de reconocer su labor. La Asociación de Exconcejales le ha dado un premio...**

La verdad es que estoy muy agradecido. Me emocioné en ese acto tan entrañable. Luis García Nieto me pidió cuando empezaron que presidiera el jurado de los premios que dan cada año al mejor trabajo social. Y la verdad es que me pareció una buena idea, porque este sector todavía tiene pendiente el ser más visible en la sociedad. Lo que no sabía es que me iban a dar un premio a mí, que sinceramente... eso es para los que se retiran. Y yo todavía estoy trabajando en este ámbito aunque haya dejado la presidencia de FEAPS. Para mí los premios son para el equipo que trabaja unido y lucha por conseguir los mismos fines.

# de FEAPS-Aragón

**Paco Vergara es el nuevo presidente de Feaps-Aragón. Tiene 62 años, casado y con dos hijas, una de ellas trabaja en el centro especial de empleo MINUEVAL. Ha estado desde el comienzo en la formación de FEAPS. Sabe el papel tan necesario que deben jugar las familias dentro de este colectivo. Es consciente del momento en el que llega para dirigir un equipo, que no puede bajar la guardia si quiere mantener los derechos conseguidos después de mucho trabajo para el colectivo de la discapacidad intelectual. Pero él es optimista, viene con muchas ganas de trabajar y quiere contar con todo aquel que quiera ayudarle.**



**¿Cómo han sido estos primeros meses?**

Bueno, todavía estoy aterrizando. La verdad es que estoy muy animado, y me siento muy respaldado por toda la junta directiva, por el gerente Ramón, y su equipo, y pienso que vamos a trabajar muy bien. He tenido un maestro excepcional, José María, creo que hay que continuar su labor, y adaptarse a los tiempos que vienen, que van a ser duros si queremos mantener la calidad de los servicios.

**¿Qué retos tiene por delante?**

En Aragón nos va a tocar aplicar la Ley de Servicios Sociales. Está a punto de terminarse el catálogo, y aunque la crisis nos afecta de lleno, teniendo un marco legal aprobado, creo será más fácil que se respeten los derechos. Por otro lado hay que pensar ya, a la vuelta del verano, en el nuevo plan de infraestructuras que queremos presentar al gobierno en el primer trimestre de 2011.

**Qué necesidades tiene el colectivo en estos momentos?**

En los últimos diez años se ha avanzado mucho, sobre todo en calidad asistencial, y en empleo. Pero en el medio rural todavía hay muchas carencias. Yo creo que hace falta cuidar más a las personas que viven en los pueblos y tienen que desplazarse cada día, para ir a un centro ocupacional, 50 kilómetros o más, sin olvidar tampoco, que cada vez estos usuarios son gente más envejecida y que pronto necesitarán plazas asistenciales.

**¿Y qué me dice de los más jóvenes?**

Hay que impulsar mucho más la atención temprana, y ayudar a detectar, cuanto antes en escuelas infantiles, los casos de discapacidad intelectual: un 3% de estos casos no se hacen visibles hasta la edad adulta, por falta de medios. Esto hay que cambiarlo, y ayudar a los padres a afrontar la discapacidad de un hijo cuanto antes, para estimular y desarrollar aptitudes en los primeros años de vida.

**FEAPS es fundamentalmente un movimiento de familias...**

Ya lo creo. Y así debe seguir. La unión de los padres para luchar por nuestros hijos y sus derechos es la fuerza de este movimiento. Nunca debemos perderla. Los técnicos y los profesionales están para ayudar a conseguir esos medios, pero las familias somos la espina dorsal de todas y cada una de las Asociaciones. Animo a los padres jóvenes a que participen en las asociaciones. De ellos es el futuro... y todavía hay mucho que hacer.



**FEAPS  
ARAGÓN**

Asociación Aragonesa  
de Entidades para Personas  
con Discapacidad Intelectual

# En Europa hay 65 millones de personas con discapacidad

Se ha celebrado en Zaragoza la Conferencia sobre Discapacidad y Autonomía Personal de la Unión Europea, con motivo de la presidencia Española. El objetivo ha sido comprobar si los estados miembros han ratificado la convención de las Naciones Unidas sobre Discapacidad y también elaborar una estrategia común en esta materia para los próximos diez años. En Europa hay 65 millones de personas con discapacidad.

El encuentro lo inauguraron la ministra de Sanidad Trinidad Jiménez y la comisaria europea de Justicia Derechos Fundamentales y Ciudadanía Vivian Reding, acompañadas del presidente de la Comunidad Marcelino Iglesias y el alcalde de Zaragoza, Juan Alberto Belloch.

Jiménez se mostró satisfecha porque España ha sido uno de los primeros países en emitir un informe de seguimiento de lo acordado por la ONU, ya que nuestro país es uno de los más avanzado en materia de



discapacidad. Tras la aprobación de la ley ya son casi un millón de dependientes los que se han valorado en todo el país para que puedan recibir prestaciones.

La Comisaria Europea, anunció que la unión establecerá un sistema de clasificación de las ciudades según su accesibilidad, similar al que valora la calidad de las playas. La intención es que sean las asociaciones de personas con discapacidad de todos los países europeos las que concedan esa puntuación. En Noviembre se presentará un documento que marque las estrategias que se plantean en la Unión Europea en materia de discapacidad para los próximos diez

años. La coordinación entre los Estados será una de las claves en esa estrategia. En la clausura del encuentro Jaime Alejandro, Director General de Políticas sobre Discapacidad, señaló que uno de los objetivos para estos próximos diez años es la integración en el mundo laboral, ya que no es posible llegar a un 75% de personas en activo en 2020 en los estados miembros de la Unión Europea, sin contar con las personas con discapacidad.

En la reunión se acordó establecer un diálogo fluido y continuo con las distintas asociaciones. Todas las autoridades y expertos asistentes a esta conferencia animaron a los participantes, colectivos de discapacitados muchos de ellos, a ser exigentes con los gobiernos. En ese sentido, el presidente del Foro Europeo de la Discapacidad, Yanis Vardakastanis, apuntaba que en tiempos de crisis, el apoyo a la discapacidad es más necesario que nunca.

NO TE OLVIDES. MARCA LA SOLIDARIA

## MÁS DE 900 PROPUESTAS PARA EL CATÁLOGO DE SERVICIOS SOCIALES

200 entidades sociales han presentado sus propuestas para la elaboración del catálogo de servicios sociales previsto en la nueva ley aprobada hace un año. A través de una herramienta informática se fueron recogieron más de 900 propuestas que después se debatieron en una serie de reuniones entre sindicatos, empresarios, colegios profesionales, la Universidad y entidades del sector de la discapacidad (como FEAPS Aragón), y de la tercera edad, con el equipo técnico de participación del Gobierno de Aragón. Se recibieron 700 sugerencias de modificación de las prestaciones y más de 200 propuestas sobre creación de nuevos servicios.

El siguiente paso a estas reuniones de debate, que aún está pendiente, será una reunión de retorno en la que se perfilará un documento más o menos definitivo

sobre el que se elaborará a su vez un decreto. Dicho decreto se ampliará con nuevos elementos que darán lugar, por fin, al catálogo de servicios. Finalmente, y tras el proceso administrativo pertinente, el catálogo será aprobado por el Gobierno de Aragón, que es el organismo competente para ello.

Este documento contendrá el conjunto de prestaciones sociales al que todo aragonés tendrá derecho. Su borrador fue presentado un mes después de la aprobación de la Ley de Servicios Sociales de Aragón.



# El Ministerio de Educación premia al Gloria Fuertes

Todos los que leemos estas páginas conocemos la labor tan profesional e innovadora que realiza el colegio andorrano Gloria Fuertes. Desde el año 1982 han destacado, no solo por su labor pedagógica, sino por sus fórmulas abiertas a la sociedad llegando a todos los ámbitos, incluso al europeo, para contar cómo trabajan y aprender de otros lugares. El colegio Gloria Fuertes es escuela asociada a la UNESCO y miembro de una red de promoción de la salud. Los padres valoran mucho la individualización del aprendizaje, y sus planes específicos para cada alumno. Trabajan la Psicomotricidad y la Fisioterapia, la integración sensorial, la educación

artística, la Logopedia y los sistemas aumentativos y alternativos de comunicación (SAACs). También le dan mucha importancia al fomento de la autonomía personal y social, la convivencia y la interculturalidad. De hecho, sus alumnos comparten patio de recreo con colegios convencionales.

Por todas estas razones han recibido este año el Primer Premio a la calidad educativa que concede el Ministerio de Educación. “Es un privilegio poder llevara mi hija allí; es una maravilla”, señala Luisa Castel, madre de una alumna. “Entre nosotros, padres y profesores, se ha creado un vínculo de confianza muy especial, y eso para nuestros hijos es muy positivo.” Para la directora del centro, Peña Martínez “es un galardón de prestigio que nos sitúa como referente en el ámbito nacional” La asociación de madres y padres de alumnos del Gloria Fuertes es miembro de FEAPS Aragón. Capítulo especial merecen las

actuaciones del Centro de Recursos para la Educación Especial que el colegio alberga desde el 2005. Desde esta entidad se asesora a centros de Infantil, Primaria, Secundaria y CRAs del área de influencia del colegio en los ámbitos de la Psicomotricidad y trastornos del tono y el movimiento, y el de Logopedia y SAACs. Se realizan valoraciones de alumnos con necesidades en una de estas dos áreas y se elaboran programas específicos para ellos.

Las actuaciones premiadas en esta edición serán recogidas en una publicación con el fin de que sus experiencias puedan orientar e inspirar a otras comunidades educativas en su deseo de mejorar su labor.



## EL COLOR Y LA LUZ INUNDAN LA WEB DE ATADES HUESCA

Se renueva esta herramienta de trabajo que da a conocer a fondo la entidad. La nueva estructura del sitio virtual organiza la información en dos bloques: los centros de Atades Huesca y las secciones de información general. El apartado dedicado a los centros muestra al público las actividades que se desarrollan en cada uno de ellos, así como el diseño de las instalaciones.

Dominan las fotografías, la luz y el color. Se incorpora el catálogo de los productos de todos los artículos de artesanía que elaboran los usuarios de Atades Huesca.

El objetivo es que el visitante entre y no quiera marcharse.



Las personas con discapacidad pueden bucear sin problemas por [www.atadeshuesca.org](http://www.atadeshuesca.org) ya que cumple los estándares de accesibilidad W3C y WAI 1.0 en su nivel A.

# ¿Cómo atendemos a nuestros mayores?

## Envejecimiento: una realidad para las asociaciones en la discapacidad intelectual



En una sociedad donde la esperanza de vida cada vez es más alta, en una comunidad, la aragonesa, donde cada vez la población está más envejecida, en un contexto social donde por fortuna las atenciones a la dependencia ya están garantizadas por ley... ¿cómo afrontamos el envejecimiento en las personas con discapacidad intelectual, que han visto cómo aumenta su esperanza de vida en los últimos años? Muchas asociaciones de FEAPS ya se lo están planteando. Se han puesto en marcha programas específicos para

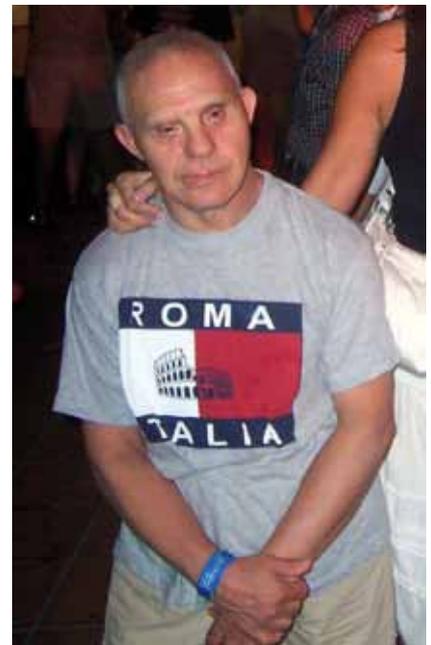
personas mayores, se ofrece formación y acompañamiento a familiares, y se construyen residencias adaptadas para una mejor atención. Comenzamos a asumir una realidad que habrá que afrontar con mayor intensidad en los próximos años, con programas de prevención desde la juventud, y con diagnósticos médicos mucho más preparados.

### Se envejece antes

Las personas con discapacidad intelectual, normalmente envejecen antes. Cuando se habla de personas mayores, se hace referencia a quienes ya han cumplido entre 40 y 45 años. En muchas ocasiones se trata como a niños, y sin embargo tienen un deterioro precoz: artrosis, degeneración visual o pérdida de memoria, entre otras afecciones. Quienes superan los 60 años en muchas ocasiones, han carecido de un seguimiento completo y exhaustivo de su

salud a lo largo de su vida: las cosas han empezado a cambiar en los últimos 30 años, pero quienes ahora se enfrentan a la vejez no han tenido la misma calidad de vida.

Además existen muchas veces difi-



cultades en los diagnósticos por la escasez de pruebas psicométricas adaptadas que hay, y es muy difícil definir a qué patología corresponden unos síntomas y no otros. Con lo cual la atención y la prevención es más complicada.

### Preparados para prestar atención

Pero lo cierto es que esta es una realidad a la que las entidades de FEAPS Aragón se están enfrentando actualmente. Se realizan estudios de diagnóstico de la situación en los centros y ya se están aplicando programas específicos



por ejemplo, qué síntomas y afecciones se deben al envejecimiento y cuáles a alguna patología o, simplemente, a la propia discapacidad. Esto les ha permitido posicionarse adecuadamente ante este nuevo contexto.

Se han creado grupos específicos de mayores en algunas asociaciones, con programas específicos según

sus necesidades. Atades Huesca, Atadi (Teruel), Fundación CEDES (Zaragoza), Afadi del Camp (Zaragoza), Vértice (Zaragoza), Fundación Benito Ardid (Zaragoza), Amibil (Calatayud) o Adispaz (La Almunia) son algunas de las que están trabajando en este área.

adaptados a estas personas. Así se intenta evitar el envejecimiento prematuro, retrasar la aparición de síntomas y propiciar mayor calidad de vida. Esto implica atender no sólo a la salud física y emocional, si no también a cuestiones como el mantenimiento de sus capacidades, su situación social y familiar, el disfrute del ocio en entornos normalizados o el acceso a los recursos comunitarios.

La labor no es fácil. Las entidades han tenido que aprender a detectar,



### RESIDENCIA DE MAYORES DE ATADES HUESCA

Todo está a punto. Los equipamientos, las instalaciones y, sobre todo, la ilusión. Porque Atades Huesca está ultimando detalles de su nueva residencia para personas mayores con discapacidad intelectual. Son 1.500 metros cuadrados de instalaciones construidos específicamente para que tengan todos los apoyos necesarios y vivan en las mejores condiciones posibles.

Integrada en la parcela del Centro Manuel Artero de la capital oscense, la residencia consta de 20 dor-

mitorios -que suman 30 plazas-, cocina, comedor y sala de estar, biblioteca y sala de enfermería, entre otras dependencias.

El Instituto Aragonés de Servicios Sociales tiene que concertar las plazas. También se pondrán en marcha talleres terapéuticos, de atención a la memoria y ejercicios de lenguaje, charlas de salud, familia o sexualidad, para que los mayores conserven su autonomía e independencia y ayudarles en su proceso de envejecimiento.



# ¿Cómo se envejece en el medio rural?

Teresa Gracia, psicóloga de Atadi y responsable de la dinamización de los programas para mayores en los centros del Bajo Aragón asegura que el factor rural de la zona en la que trabaja es un valor ya que el colectivo –jóvenes y mayores– está muy integrado y forma parte del paisaje. Ella lo razona así: “en las zonas rurales resulta más complicado construir residencias específicas para mayores

con discapacidad intelectual. Pero a la vez esto es un elemento positivo pues favorece la integración social y hay mayor convivencia. Las actividades adaptadas se aplican bien y la vida es más cercana.”

Casi de la misma opinión es Inmaculada Gracia, gerente de Adispaz, asociación con sede en La Almunia. “La situación de estas personas es

más amable en zonas rurales. Sus condiciones de vida creo que son mejores que en la ciudad porque hay más cercanía con la familia y con los vecinos. Esto permite que conozcan a personas que consideran de referencia como el alcalde, o el médico, y que, al mismo tiempo, sean conocidos por gran parte del vecindario. Cuando tienen necesidad de apoyo es más fácil conseguirlo.”



## UN MANUAL PARA GUIARNOS EN EL FUTURO

FEAPS Aragón ha editado –con financiación del Ministerio de Sanidad y Políticas Sociales– una guía sobre envejecimiento y discapacidad intelectual, orientada a familiares y profesionales del sector.

La Guía de indicadores y recomendaciones para personas con discapacidad en proceso de envejecimiento ofrece información de manera clara y sintética para facilitar su lectura. En ella se abordan cuestiones como los cambios que experimenta el cuerpo con el tiempo, las patologías más frecuentes en personas mayores y su relación con la discapacidad intelectual, así como con la enfermedad mental. También se incluyen indicadores que permiten detectar el envejecimiento en el colectivo. “No existen enfermedades propias de personas mayores, ni enfermedades específicas de personas mayores con discapacidad intelectual”, aclara José



Adispaz (La Almunia), Atades Huesca, la Fundación José Luis Zazurca (Zaragoza) y la Fundación CEDES (Zaragoza), todas ellas entidades de FEAPS Aragón y miembros del grupo de trabajo que se coordina desde el Programa de Envejecimiento de la asociación aragonesa. Se han editado 430 ejemplares que se han distribuido entre distintas entidades con el fin de contribuir a la mejora de la atención de este colectivo.

Antonio Luño, responsable del Programa de Envejecimiento de FEAPS Aragón. Pero es cierto que su deterioro es precoz y las pérdidas de capacidades cognitivas son más acentuadas. “Cuando la capacidad mental no funciona al 100%, el cuerpo lo acusa”, señala Luño.

El uso de fármacos también se plantea en este libro.

En la elaboración del manual han participado Atadi (Teruel),

# Grupos especiales de mayores

## Fundación Benito Ardid

Esta entidad comenzó a trabajar por la calidad en el proceso de envejecimiento de sus usuarios hace ya cinco años. Pero a finales del año pasado crearon un grupo consolidado de unos 30 usuarios que disfruta de una programación adaptada a su ritmo y a sus necesidades durante todo el día.

“Necesitan una programación muy abierta y flexible que propicie la promoción de su autonomía y, sobre todo, la prevención de su dependencia”, explica María Amaro, directora de la Fundación. “Muchas veces pierden con antelación la capacidad de concentración y su ritmo es diferente al del resto de usuarios. Por ello hay que estimularles cognitivamente pero combinando estas técnicas con programas de ocio”.

Así, las mañanas las dedican a actividades de estimulación, relacionadas con la música, la pintura, juegos con fichas y actividades de ajuste personal y social. Por las tardes realizan actividades de ocio –paseos y visitas a museos-, y utilizan mucho los servicios comunitarios.

Los usuarios han acogido muy bien este cambio. “Ya hemos notado algunos cambios en su compor-



tamiento: hay menos conflictos – antes causados por el estrés-, están más activos pero también más relajados”, asegura Amaro. Los padres también están “muy contentos porque ellos también notaban que sus hijos o hermanos necesitaban otro ritmo”.

## Amibil

Lucrecia Jurado, gerente de Amibil en Calatayud tenía un problema con un grupo de nueve personas de entre 40 y 50 años de edad que no podían seguir el ritmo del resto y decidieron solicitar una ayuda al Instituto Aragonés de Empleo para contratar una monitora más. Gracias a ello han podido crear una programación individualizada para ellos en la que se incluyen momentos compartidos con sus compañeros –aunque con un nivel de exigencia menor en la actividad– y momentos dedicados sólo a ellos, con un ritmo y un contenido diferentes. El deterioro cognitivo (pérdida de memoria inmediata, disminución de la capacidad de respuesta), la pérdida de la agilidad motriz (menor motricidad fina, pérdida de la capacidad del habla) o las actitudes de aislamiento son combatidos en la asociación bilbiliana haciendo mucho hincapié en la prevención. Trabajan en el mantenimiento de la autonomía -para no aumentar la carga que soportan unos padres en general ya mayores-, la relajación –su momento de descanso tras la comida es “sagrado”-, así como la estimulación mediante la musicoterapia, la risoterapia o los propios programas de estimulación multisensorial.

### POCO A POCO SE VAN CUMPLIENDO OBJETIVOS: ASÍ ACTÚAN LOS PROFESIONALES

- Ponen el acento en la prevención, en la intensificación de la atención y en la profesionalización del sector como fórmula de enfrentarse al mañana.
- Han ido adaptando los contenidos y materiales a las necesidades de las personas.
- Defienden que hay que sensibilizar y educar para la salud con herramientas que ayuden al desarrollo y el mantenimiento de las habilidades de la vida diaria.
- Evitan la pérdida de autonomía personal y social, favoreciendo el desarrollo de relaciones interpersonales positivas.
- Estimulan todo lo posible con terapias de psicomotricidad que ayuden a la prevención a partir de los 20-30 años.

En este contexto, son conscientes de que tendrán que discurrir en profundidad para crear herramientas adecuadas que prevengan o palien los síntomas del envejecimiento en estas personas, y conseguir que este sea un proceso digno.

# Flores para la inserción laboral

Antonio está contento. Es uno de los operarios que se ocupan del mantenimiento de los jardines del Hospital Ernest Lluch de Calatayud. Tiene discapacidad intelectual y mucha mano con las plantas, algo que ya ha demostrado en la Asociación de Disminuidos Psíquicos Amibil de Calatayud, entidad de la que es miembro. “Así me divierto, aprendo y me relajo,” explica.

Alicia y Cristian son sus compañeros de trabajo en los jardines. Los tres comenzaron en enero a ocuparse de

este cometido gracias a un convenio firmado entre el centro hospitalario y la asociación y tendrán el puesto asegurado hasta diciembre. Este paso les permite completar el ciclo formativo iniciado con el Programa de Cualificación Profesional Inicial. Gracias a dicho programa ya llevan tiempo practicando en los jardines del ayuntamiento de la localidad y en el campo de golf.

Alicia, Antonio y Cristian están ilusionados con su trabajo que son, en realidad, unas prácticas más espe-



ciales. “Con tal de no estar parada”, señala ella. “Así puedo ayudar económicamente a mi familia”, añade Cristian. Desbrozar, cortar el césped, plantar, podar, regar... Son sólo algunas de las tareas que estos tres operarios tienen que realizar diariamente.

## El paro entre las mujeres con discapacidad intelectual supera el 60%

El dato está en la Encuesta sobre Discapacidades, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD 2008), realizada por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Según este documento la desigualdad entre hombres y mujeres continúa siendo una de las discriminaciones más reales para las personas con discapacidad intelectual. Las mujeres de este colectivo sufren esta doble discriminación que las hace aún más vulnerables

en el entorno laboral y social. En España viven aproximadamente 92.000 mujeres con algún tipo de discapacidad intelectual. De ellas, 20.000 están preparadas para trabajar, según datos que maneja FEAPS, aunque sólo 6.000 tienen empleo actualmente. Las cosas empiezan a cambiar un poco en los centros especiales de empleo donde, de media, un 40% de los trabajadores son mujeres. Pero en las empresas de mercado abierto el número de

mujeres con discapacidad intelectual que trabajan por el cumplimiento de la cuota de reserva es tres veces menor que el de varones. La principal causa de estas diferencias está en la formación. Según los datos del INE, el 62% de las mujeres con discapacidad intelectual no ha finalizado estudios primarios, mientras que este porcentaje se reduce al 42% en el caso de los varones.

### AUMENTARÁ LA RESERVA DE PLAZAS

La última oferta de empleo público en Aragón es de 1.440 plazas, de las que 27 son para personas con discapacidad. De éstas, 20 son para la discapacidad intelectual. Con este incremento se supera el 5% de reserva para personas con discapacidad que establece el Estatuto Básico de la Función Pública. El Congreso de los diputados ha iniciado la tramitación parlamen-

taria de una proposición de ley para incrementar el cupo de reserva de empleo público al 7 por ciento. Ese 2 por ciento adicional que se amplía estará reservado a personas con discapacidad intelectual. Además, las personas con discapacidad intelectual también pueden optar este año a 12 plazas más de empleo público ofertadas por el Ayuntamiento de Zaragoza.

# Aprueban la oposición y ya son funcionarios.

Sergio Galán y Javier Martínez forman parte de la plantilla de la DGA para personal de servicios. Tras acudir a los cursos de formación específica que ofrece FEAPS han sacado la plaza convocada por el Gobierno de Aragón

“He estudiado muchísimo. Ha sido un poco duro pero me he esforzado para aprobar el examen”. Sergio Galán está ilusionado: ha quedado el primero en las pruebas de oposición para personas con discapacidad intelectual y, aunque todavía no sabe dónde trabajará, está contento porque tiene una plaza fija. “Tal como están los tiempos...”

Javier Martínez ya ha elegido destino: el IES Avempace de Zaragoza. También ha sacado la mayor puntuación en el examen, aunque era otra modalidad. Se encargará de dejar las clases de este instituto limpias y ordenadas. Javier y Sergio han estado meses acudiendo a las clases de formación específica para oposiciones que imparte FEAPS Aragón. “Si no hubiera ido a clase con Patri-

cia Benito, la profesora, no hubiera aprobado”, asegura Sergio, que allí ha hecho muchos tests, le han ayudado a simplificar el temario y han resuelto sus dudas. El padre de Javier, Antolín Martínez, asegura que les ha dado mucha tranquilidad saber que su hijo acudía a estas clases, y está contento con lo que ha conseguido.

Comprobar cómo aprenden y cómo progresan en el temario ha sido muy estimulante para la profesora Patricia Benito. Cada día ha constatado como se comprometían seriamente con su formación. “El grupo está muy consolidado se llevan muy bien entre ellos y están muy atentos en clase”. Esta técnica lleva un año haciéndose cargo y coordinando esta formación. Las clases, que se prolongan hasta que se convoca el examen de oposición, se imparten todos los miércoles en dos turnos, dos hora por la mañana y otras dos por la tarde. Para hacer las sesiones más completas, se refuerza la teoría con algo de práctica (hacen exáme-

nes tipo, y tests). Esta modalidad de formación se incluye dentro del Programa de Fomento de la Auto-determinación de las Personas con Discapacidad Intelectual de Caja de Ahorros de Navarra.

El día del examen Javier estaba muy nervioso pero Sergio, no. “No soy así; intento estar tranquilo para que las cosas no me salgan mal”, explica, haciendo alarde de su serenidad. El apoyo de sus padres y de sus amigos ha sido fundamental en esta prueba. “Tengo un amigo que me animaba a estudiar y, aunque a veces yo lo dudaba, él siempre me decía que podía aprobar”, explica Javier.

Aprobar este examen les va a permitir dar un giro a sus vidas. Tener un puesto fijo sin temer el despido.

La reserva de plazas específicas para personas con discapacidad intelectual en las ofertas de empleo público es para ellos, una oportunidad de tener un trabajo. Patricia Benito reivindica que se convoquen muchas más.



## ADICMI y sus "lazarillos"



### La discapacidad intelectual, una vía para la reeducación en Utrillas

Llevan horario escolar, pero no acuden al instituto. No han tenido un buen comportamiento y tienen prohibida la asistencia a clase durante varios días. Pero no van a quedarse en casa. Van a acudir a ADICMI para trabajar con las personas con discapacidad intelectual y para ayudarles en sus tareas laborales y en los programas personalizados, que cada día deben cumplir para superarse un poco más. La cosa funciona. Y estos adolescentes, que no quieren cumplir las normas, comprenden lo que significa alcanzar metas y luchar cada día por conseguir un poquito más.

Se convierten en "lazarillos" durante unos días, aprenden a ser solidarios

y se les proporciona la oportunidad de participar en la comunidad.

Este programa se aplica en la comarca desde hace dos años. Y la Asociación de Padres de Discapacitados Intelectuales de Cuencas Mineras (ADIPDMI) se apuntó a él desde el primer momento. Once alumnos han participado ya en él. De momento la experiencia está siendo enriquecedora, según explica Gemma Chulilla, directora de la Asociación. "Los chavales apoyan a las personas con discapacidad en los trabajos de montaje o ensamblaje y les acompañan a las actividades programadas por el centro. Vienen muy desmotivados pero aquí se les ve a gusto."

**Educar fomentando el voluntariado.** Enviar a un adolescente a

casa por su mal comportamiento escolar deriva normalmente en una carga para la familia y unos días de vacaciones para el alumno. Este programa está dando resultados. Según Yolanda Encinas, educadora social los chavales comprenden mejor a las personas con discapacidad después de pasar unos días con ellas, y valoran más lo que tienen.

"Nos lo pasamos muy bien con ellos", confirma José Luis Vioque, uno de los usuarios. El cariño y la amistad se fomenta en muchos casos. Además supone una oportunidad para conocer mejor el centro entre los alumnos y sus familias. La iniciativa ha despertado interés en otras comunidades autónomas.



## AMPA

# Asociación de Padres y Madres del colegio Jean Piaget

### Buscando una ventana al mundo para la discapacidad intelectual

Ellos lo tienen muy claro. Nacieron como asociación de madres y padres de alumnos para colaborar con el colegio “en lo que hiciera falta” y para promover recursos para el desarrollo de todos ellos. El AMPA del Colegio Público de Educación Especial Jean Piaget (Zaragoza) es miembro de FEAPS Aragón y nació en 2007, cuando se abrió el centro educativo. Desde entonces no ha parado de trabajar para aumentar los recursos del colegio y apoyar o proponer proyectos que beneficien a los niños. Uno de ellos es el aula de estimulación multisensorial, que se puso en marcha a comienzos de este curso que termina y que ya ha cosechado sus primeros éxitos.

El centro está especializado en sorderoceguera y autismo por eso los alumnos que presentan este tipo de discapacidad se ven muy bene-

ficiados con el uso de este espacio, aunque la sala –construida con diseño Snoeizeen- la utilizan todos los alumnos del colegio. Para todos ellos este pequeño universo mágico es un lugar lleno de estímulos sensoriales (colores, sonidos, aromas específicos, y sensaciones placenteras) que les permite acercarse al mundo. Porque los niños, cuando se sumergen en la sala, consiguen relajarse más, su atención mejora y tienen mejor percepción de su cuerpo. Todo ello se ve reflejado en el día a día de los alumnos que presentan comportamientos y posturas más normalizados.

Un aula “mágica” donde encontramos una piscina de bolas, un colchón de agua musical, un proyector de imágenes o un tubo de burbujas con iluminación de colores. El AMPA se ocupa además de organizar múltiples actividades extraescolares: visitas, excursiones, fiestas, etc y está ahora compuesta por casi 50 padres.



## “En este mundo nunca te sientes solo”

Trabajar con personas necesitadas de afecto. Eso es lo que quería Adela Terrado, delegada tutelar (voluntaria) de la Fundación Tutelar Luis de Azúa de Zaragoza, que lleva más de diez años atendiendo y dando cariño –tutela afectiva- a uno de los usuarios con discapacidad intelectual de la entidad. La fundación nació en 1994 con el objetivo de gestionar las decisiones personales de magnitud y de administrar los bienes patrimoniales de las personas con discapacidad intelectual; también se ocupa de promover la incapacidad legal y de asesorar a las familias. Adela cuenta aquí su experiencia.

*La verdad es que he aprendido mucho de la persona a la que acompaño. No espero nada a cambio, siempre recibo más y soy muy consciente de ello. Intento aportarle cariño y afecto.*



*Pienso que soy una amiga para él. Y solo con que me diga “qué bien lo he pasado” es muy gratificante para mí. Durante el tiempo que pasa conmigo le animo a que tome decisiones constantemente, incluso dónde sentarnos. Para eso tiene que haberse producido un trabajo previo para facilitar la comunicación entre nosotros. Sólo con la actitud que adopta, sé que se siente bien, que se siente digno. Es una persona con una dependencia importante, sobre todo por la edad.*

*A veces le he acompañado al médico aunque mi labor es la de la tutela afectiva: darle cariño. También me ocupo de comunicar a la fundación aquello que voy observando de sus reacciones o su entorno, lo que necesita, y ellos deciden qué hacer. Es muy importante la labor en equipo porque sin la fundación nuestra colaboración estaría limitada. La verdad es que se agradece el trabajo de estas entidades. Creo que para las familias es importante que sepan que hoy existe gente solidaria y fundaciones como ésta que velarán por la calidad de vida de sus hijos con discapacidad cuando ellos no estén. Y a las personas que deseen ser voluntarios en la Fundación Tutelar Luis de Azúa, les recomiendo que primero conozcan a este colectivo, vean el trabajo que están haciendo y si quieren dedicarles su tiempo, que lo hagan: nunca se sentirán solos.*

## ¿Voluntario en verano? ¿Por qué no?

Llega el verano y la actividad de las entidades de FEAPS Aragón se relaja. Los usuarios y los profesionales se van de vacaciones y muchos programas se dejan en pausa hasta el curso siguiente. Pero, como las hormiguitas, estas entidades nunca descansan del todo. Por eso, el papel del voluntariado se revela en esta época como un punto de apoyo fundamental para la buena marcha de su actividad.

En FEAPS Aragón, por ejemplo, sí necesitan mucho personal altruista para sacar adelante los turnos de vacaciones estivales. En Adisciv (Ejea de Los Caballeros) suelen tener entre 2 y 3 voluntarios cada verano. En Amibil (Calatayud), además de prestar apoyo cuando parte del personal está de vacaciones, también contribuyen a la buena

marcha del Programa de Respiro, y las salidas a la piscina o a lugares de interés del entorno bilbilitano. Lo mismo sucede con el Centro Kálathos de Atadi.

Lo que queda claro es que las entidades de FEAPS Aragón así como la federación siempre tienen sus puertas abiertas a quien quiera colaborar con ellas. No en vano los voluntarios son no sólo un apoyo, si no que aportan frescura y además son un estupendo medio de difusión de la labor que desempeñan.



### ¿QUIERES COLABORAR CON NOSOTROS?

**FEAPS Aragón:**  
Adriana Quintana  
976 50 60 72.

**Adisciv:**  
Jesús Gaspar,  
976 66 30 15.

**Centro Kálathos de Atadi:**  
María Luisa Josa,  
978 88 32 76.

**Amibil:**  
Lucrecia Jurado,  
976 88 66 24.

**Adispaz:**  
Inmaculada Gracia,  
976 81 30 66.

# Una pelota para acercarse al mundo

María José se quita los zapatos y se coloca en el centro de la sala junto al resto de sus compañeros. Empieza a sonar una canción de David Bisbal que todos conocen y pronto, guiados por María Luisa Josa, la monitora, se ponen a bailar. Después de activarse, hoy toca trabajar el equilibrio así que María José empieza a caminar por el suelo, cubierto de alfombras, tapices y hasta puzzles, todos de distintas texturas y grosores. De esta forma, siente algo parecido a cuando anda por la calle y aprende por tanto a desenvolverse en situaciones nuevas que ponen a prueba su equilibrio. Así comienza una de las sesiones de Psicomotricidad a la que acuden cada día este grupo de usuarios con discapacidad intelectual del Centro Kálatos de Atadi.

La Psicomotricidad se utiliza en las entidades del sector de la discapacidad intelectual para ayudar a los usuarios a acercarse al mundo, un mundo que a veces les genera desconfianza o miedo porque no han aprendido a desenvolverse en él.

María Luisa explica que ellos trabajan con herramientas muy variadas. “A todo se le puede sacar partido: colchonetas, pelotas, balancines, bancos suecos, telas o alfombras de distintas texturas, picas, conos...utilizamos mucho los circuitos con obstáculos, dando mucha importancia al juego.

A María José se le notan los beneficios de la Psicomotricidad. En estos resultados ha influido también la relación con su terapeuta. Debe ser una profesional que genere emociones. Maite Orihuela trabaja en

ADISPAZ, y nos dice una regla básica para obtener resultados: “generar una comunicación afectiva en una relación de trabajo. Tenemos que hablar con respeto, ser conscientes de que somos facilitadores y no jefes y propiciar su confianza”.

A pesar del valor que tiene esta disciplina para los profesionales, todavía no está totalmente oficializada. Pero se van dando pasos y la Universidad de Zaragoza ya oferta como título propio el Postgrado Psicomotricidad y Educación.



## “EL AGUA ES COMO UNA MADRE QUE TE ACUNA”

Así de sugerente se muestra Maite Orihuela Arrese cuando explica cómo se sienten los usuarios de Adispaz –Asociación de Padres de Disminuidos Psíquicos La Paz- al salir de la piscina tras su sesión semanal de terapia acuática. Ella es terapeuta ocupacional en esta asociación con sede en La Almunia que ha puesto en marcha un programa de esta terapia, que está cofinanciado por el ayuntamiento de la localidad.

“Trabajamos sobre los mismos principios de rehabilitación psicomotriz y estimulación sensorial que en la sala de terapia pero adaptados al medio acuático. La ingravidez en el agua y los efectos de la inmersión



ofrecen muchas más posibilidades, como la posibilidad de mantenerse en pie en la piscina a algunos usuarios que no pueden caminar, o incluso el dar algunos pasos”.

Las actividades se basan en el juego y el objetivo es desarrollar la coordinación, el equilibrio y mejorar patrones de movimiento.

También hacen relajación en otra piscina con la técnica watsu: ayudado por la terapeuta el usuario con los ojos cerrados y el cuerpo relajado, se deja llevar en una especie de baile muy lento en el que se le realizan movimientos para flexionar y estirar el cuerpo.

En cada sesión participan 5 usuarios de Adispaz los cuales rotan cada semana y se trasladan a las piscinas municipales de La Muela ya que La Almunia no dispone de estas instalaciones. Los resultados ya se están notando. “Duermen mejor, tienen más autocontrol de su conducta y emociones y menos ansiedad”.

## ENTREVISTA

# Manuel Blasco

Consejero de Deportes del Ayuntamiento de Zaragoza

### ¿En qué consiste el Plan Director del Deporte de Zaragoza?

Se trata de un documento para saber cómo debemos orientar el deporte en la ciudad desde las necesidades que tienen los zaragozanos, en un horizonte de diez años. Con este trabajo conocemos cuáles son las peculiaridades de los zaragozanos en relación con el deporte, hacia dónde evolucionan sus gustos, cuáles son los puntos fuertes y los débiles en relación con las instalaciones y con las ofertas municipales y las fórmulas de gestión que debemos aplicar.

### ¿Qué es lo que se está haciendo ahora desde el ayuntamiento en materia de deporte y discapacidad?

La verdad es que en los últimos años se ha avanzado en este área. Algunos datos: en el año 2005 había tres piscinas de verano accesibles y en el 2009 habían aumentado hasta 13. Abonados con una minusvalía superior al 50% en el 2008 había cero y ahora estamos en 1.346 abonados. Y del 2005 al 2009 se pasó de seis convenios a 13. Es decir, con independencia de lo que el plan director nos dice –que seguramente tenemos que seguir en esa línea y mejorar los ámbitos en los que las personas con discapacidad física o psíquica puedan participar- es verdad que en estos últimos años se ha estado trabajando con esta orientación porque nos parecía algo importante. De esos 13 convenios, seis están firmados con entidades de la discapacidad física y siete con la discapacidad intelectual.

### ¿Y está previsto que aumente el número de convenios a pesar de la crisis?

Nosotros siempre estamos abiertos a los planteamientos y propuestas que se hagan desde los distintos colectivos.

La crisis, es verdad, que puede afectar a muchos ámbitos pero hay que marcar prioridades. Y las cuestiones relacionadas con la discapacidad, en las que seguramente hemos empezado a trabajar tarde, no deberían verse afectadas por los recortes. La Concejalía de Deportes las estudiará y apoyará en lo que pueda siempre que haya propuestas interesantes.

### “Las cuestiones de la discapacidad no se verán afectadas por los recortes”

De hecho, se acaba de aprobar en el Fondo Estatal para el Empleo y la Sostenibilidad Local (FEESL) 2010 una partida de 700.000 euros para eliminar barreras arquitectónicas en centros deportivos municipales.

Los colectivos tenemos la necesidad de poder disponer de más espacios al aire libre y en el medio natural para poder hacer deporte.

### ¿Qué propuestas tiene el ayuntamiento para el futuro?

Desde Zaragoza Deporte Municipal ya se inició el año pasado una actividad, en el programa Entra en Acción, que tenía relación con la orientación y visita a los parques y zonas verdes. A raíz de la Expo 2008, Zaragoza ha mejorado sensiblemente sus riberas y parques y también ha incrementado las zonas verdes. Eso permite que hoy



en día se puedan realizar actividades con mucha mayor facilidad que hace unos años. De todas formas, esta es un área que todavía se puede potenciar mucho más, y aquí hago un llamamiento a las asociaciones y entidades para que nos presenten programas y propuestas según sus necesidades.

Desde el colectivo con discapacidad echamos en falta un reconocimiento más expreso –invitaciones a galas del deporte, su inclusión en premios, etc- para los deportistas con discapacidad intelectual.

### ¿Qué podría hacer el ayuntamiento en este sentido?

Es cierto que en materia de discapacidad vamos mejorando pero también que siempre falta por hacer. En los planteamientos que se hacen del deporte en general no se menciona el deporte para personas con discapacidad y eso es algo que tenemos que estudiar y mejorar.

### PRÓXIMAS CITAS DEPORTIVAS

**5 junio:** Campeonato Autonómico de baloncesto, en Huesca.

**9-13 junio:** Campeonato multideportivo por selecciones autonómicas, en San Fernando (Cádiz).

**23 octubre:** Campeonato autonómico de natación, en Calatayud.

**6 noviembre:** Campeonato autonómico de cross, en Andorra (Teruel).

## BEATRIZ VILA

# CAMPEONA DE ESPAÑA DE ESQUÍ

Una aragonesa reina en las pistas de esquí. Es una mujer entregada a este deporte. Entrena desde hace 12 años en las modalidades de fondo y alpino y ese tesón ha dado sus frutos. Beatriz Vila se ha proclamado campeona de España de esquí de fondo y alpino para personas con discapacidad intelectual en el campeonato celebrado en Sierra Nevada (Granada). Vila, que compite con el Club Deportivo Nuevo Horizonte de Zaragoza –integrado en FADDI-, borda la ejecución sobre nieve pero también compite en otras modalidades deportivas como la natación, la hípica, el cross y el lanzamiento de peso.

La estación invernal granadina ha sido la que ha visto brillar a esta deportista entregada que ha entrenado duro para llegar a lo más alto. “Estoy muy contenta”, ha dicho



Vila, que sigue trabajando “cada día” para mantener el nivel físico.

Este logro deportivo le ha permitido, además, representar a España en el campeonato de Europa para personas con discapacidad intelectual que ha tenido lugar en marzo en Tonale (Italia). Vila, que ha logrado allí un quinto puesto, ya participó en otro europeo hace dos años en Polonia. Y es que esta luchadora tiene muy arraigado el sentido de la competición.

“Es un milagro. No lo esperábamos”, señala orgulloso su padre,

Joaquín Vila Rodríguez, ante el éxito obtenido a nivel nacional. Los padres de Beatriz siempre la han apoyado y animado a que practicara el esquí. Este deporte mejora mucho el equilibrio y contribuye al desarrollo psicológico y físico.

### FICHA

Nombre: Beatriz Vila

Fecha y lugar de nacimiento: Zaragoza, 1973.

También practica: natación, hípica, cross y lanzamiento de peso.

Próxima cita deportiva: Campeonato de España de atletismo en pista cubierta, en mayo, (Pontevedra).

Además del deporte adora: bailar sevillanas, jota y relacionarse con la gente.

## JOSÉ LUIS CHAPARRO

# PLATA EN EL MUNDIAL DE ATLETISMO

Cuando se tiene seguridad en uno mismo, las cosas salen bien. Trabajar duro cada día también ayuda a alcanzar las metas. Estas dos máximas conforman la filosofía de vida de José Luis Chaparro (Zaragoza, 1984), que acaba de ganar una medalla de plata en el mundial de atletismo celebrado en Suecia, en la prueba de 4x200 metros con el equipo español. “Llegué allí concentrado, con la mentalidad de hacerlo lo mejor posible”, explica ya de vuelta en España. Y le salieron bien las cosas.

Desde hace seis años, José Luis



dedica dos horas diarias, cinco días a la semana al atletismo, un deporte que le robó el corazón cuando era pequeño. Ahora compite con el Club Polideportivo Aragón, a través de la FADDI, y con el Club de Atletismo de

Zuera, junto a deportistas sin discapacidad. Tiene el apoyo incondicional de sus padres, que aseguran que el deporte ha cambiado a su hijo. La voluntad le mueve. Sabe concentrarse y templar los nervios en momentos difíciles. Así lo hizo en el último mundial. Ahora ya está preparando el nacional de atletismo que se celebrará en Pontevedra.

### PALMARÉS

Primer puesto en salto de longitud y en 60 metros en los campeonatos autonómicos desde el año 2006.

Medalla de oro en la modalidad de 1.200 metros de cross en el 2007, 2008 y 2009

Primer puesto en el nacional de atletismo en salto de longitud en 2009.

Medallas de oro en el 2008 y el 2009 en el campeonato nacional por autonomías de atletismo en pista cubierta y al aire libre.

## Ya nos conocemos más

Han concluido los encuentros entre el grupo de autogestores de FEAPS y distintas personalidades del mundo de la cultura la política y el deporte. La última charla tuvo lugar en el ayuntamiento de Zaragoza con el alcalde Juan Alberto Belloch.

El paro, la crisis y las ayudas a la discapacidad intelectual. Fueron los temas que centraron esta entrevista “Sois gente estupenda. Admiro vuestro trabajo y el de la gente que os dirige”, señaló el alcalde. Reconoció que habría que estudiar cómo incrementar las plazas de empleo público para el colectivo así como priorizar a las empresas de este sector a la hora de contratar determinados tipos de servicios. “Hay muchos puestos de trabajo que vosotros podéis desarrollar con plenas competencias”, destacó. Bajadas de impuestos y más ayudas a los centros ocupacionales y de empleo fueron algunas de las peticiones de los concejales improvisados, aunque la Alcaldía no pudo garantizar más que el mantener ambas cosas como están.

La diversidad cultural de la capital aragonesa, el cambio de nombre de algunas calles de la ciudad, el nuevo estadio de fútbol del Real Zaragoza, o las oportunidades de ser capital cultural en 2016 fueron otros de los temas que se abordaron y que enriquecieron también el encuentro que finalizó con un ágape. Junto al alcalde estuvieron también el presidente de FEAPS Aragón, Francisco Vergara, el gerente, Ramón Álvarez, y el secretario de la entidad, Santiago Villanueva, entre otros.

Esta charla forma parte de una iniciativa de FEAPS Aragón que pretende dar a los autogestores de FEAPS Aragón la oportunidad de acercarse a personalidades que les suscitan interés. Ha habido otros encuentros.



## Miguel Mena y Oregón TV también participaron en un encuentro

Un encuentro dominado por el humor y la risa, como dijo Miguel Mena, locutor y escritor aragonés: “La vida sin risa es algo catastrófico”. Jorge Asín y Pablo Lagartos, respondieron a todas las preguntas que el grupo de autogestores les plantearon. Entre risas y explicaciones de cómo hacen los programas ambos se confesaron bastante tímidos en su vida cotidiana. Comentaron cómo preparan gags y que es lo que persiguen con su humor que no es otra cosa más que desdramatizar muchas veces los problemas y la realidad de cada día. “Cuando conseguimos que alguien que lo pasa mal sonría, nos sentimos pagados”, explicó Jorge Asín. Oregón TV cada vez tiene más seguidores, incluso fuera de nuestra comunidad.

Han llegado a recibir mensajes de aragoneses que residen en Suecia o California. Y también de foráneos que disfrutan con el humor típicamente oregónés. En Barcelona, Madrid y Zaragoza es donde tienen mayor número de seguidores.

“Reír nos quita los disgustos y la mejor sonrisa es la que nos enseña a reírnos de nosotros mismos”. Esta frase también la pronunció Miguel Mena que moderó la charla, a la que asistieron casi una veintena de personas.



## Y deportistas como Nayim y Andoni Cedrún

Andoni Cedrún exportero del Real Zaragoza habló de la situación actual del club, de sus proyectos como empresario y dijo que no le importaría participar como voluntario en cualquiera de los campeonatos que organiza FADDI.

Pero también estuvo con los autogestores en una charla Mohammed Ali Amar, más conocido como Nayim, segundo entrenador del Real Zaragoza en la actualidad y exjugador del equipo, autor de famoso gol que le dio el

título de la Recopa de Europa en 1995 en París. “Después del fútbol también hay vida. Marqué ese gol pero sigo siendo el mismo”, explicó al público “Es el momento más especial de mi vida profesional”, apuntó. Una vida que



se ha regido y se rige por la entrega, el trabajo, la concentración y, sobre todo, el sentimiento. Una profesión (la de ser deportista) que, además, le ha inculcado valores como la responsabilidad o la amistad. Pero con sus hijos lo tiene muy claro. Aunque les guste jugar al fútbol, este ceutí de origen pero zaragozano de adopción les inculca que primero deben formarse, “hacer el esfuerzo” de estudiar. Y luego, ya se verá.

Estos encuentros se organizan con la colaboración de Caja Navarra que financia el Programa de Autogestores de FEAPS Aragón.



## Humor y baile amateur por la discapacidad intelectual

El Teatro Encrucijada, que comenzó su trayectoria en Santurce (Bilbao) hace diez años actuó en Zaragoza a favor de la discapacidad. Después de mucho trabajo, por fin el público pudo disfrutar de la opera Rock “El Rey del Merengue” interpretada por actores amateurs que habla del bien y del mal, del amor y del vicio, pero con mucho humor y que está dirigida por Fernando Valgañón. Más de una treintena de actores fascinaron con sus coreografías a las cerca de 800 personas que acudieron a ver el espectáculo, en el palacio de congresos, que contó con la participación del Coro Sorozábal.

Y todo para hacer visible, una vez más, al colectivo con discapacidad intelectual ya que el espectáculo se celebró en beneficio de la Fundación Benito Ardid. Una vieja amistad entre Jesús López –presidente de la Asociación Teatro Encrucijada- y José María López Gimeno, es el origen de la colaboración entre ambas entidades. “Estamos muy agradecidos a Teatro Encrucijada por comprometerse de esta forma con la discapacidad intelectual”, destacó José María López al acabar el espectáculo al que asistieron autoridades como el vicalcalde de Zaragoza, Fernando Gimeno, el director gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, Juan Carlos Castro, así como el director de los centros base, Eduardo Traid, el diputado Javier Callao y la jefa de gabinete de la Consejería de Servicios Sociales, Pilar Mar Zamora

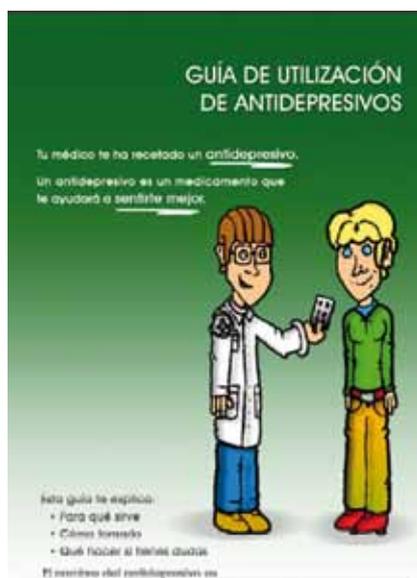




## Una agenda para todos, con el cariño de CEDES

La han mimado y eso se nota. Al cogerla muestra su sonrisa en blanco y negro y deja sentir su peso, firme y rotundo. Un peso que habla de la importancia que tiene. Es la agenda adaptada que ha elaborado por primera vez la Fundación CEDES con la colaboración de FEAPS Aragón. Una herramienta de uso cotidiano, con diseño muy cuidado y accesible, que ellos han querido convertir en un recurso de todos y para todos: se dirige tanto a personas con discapacidad, como a quienes no la tienen.

En cada día del año existen espacios para dibujar las actividades previstas para cada jornada y también la posibilidad de pegar pictogramas. Éstos están reunidos como pegatinas a modo de vocabulario al final de la agenda y permiten que las personas con discapacidad intelectual y autismo organicen su día a día de manera sencilla con este material.



## Manuales de información sanitaria en lectura fácil

El acceso a una información correcta y adaptada a nuestras características y la autonomía para tomar decisiones importantes para nuestra vida son derechos fundamentales de todas las personas. Aplicar estos derechos en el ámbito sanitario implica tener la posibilidad de entender y consentir los tratamientos que vamos a recibir.

Por eso la Fundación Pfizer, FEAPS y el Centro de Psicología Aplicada de la Universidad Autónoma de Madrid han elaborado unas guías de información sanitaria en formato de lectura fácil para personas con discapacidad intelectual. Se trata, por una parte, de dos manuales a modo de prospectos sobre la utilización de fármacos antidepresivos y antipsicóticos. El segundo grupo de materiales desarrollados está relacionado con proceso de consentimiento informado imprescindible para recibir algunos tratamientos y lo constituyen un manual dirigido a personas con discapacidad y otro a profesionales. Estos materiales pueden consultarse en el apartado de Salud de la biblioteca de FEAPS, <http://www.feaps.org/biblioteca/documentos/salud.htm>.



## Cómo implicarse 'en común', con ASPANIAS Burgos

El contenido del manual es fruto de un proceso de reflexión y debate realizado por cerca de 100 familias miembros de ASPANIAS Burgos, con el asesoramiento de profesionales. En él se habla de democracia y de compromiso con los demás, de movimientos sociales y de los retos de la participación. Asimismo, en el libro se plantean una serie de argumentos que animan a la participación y también se señala una relación de los espacios y canales por los que se puede participar. Por supuesto, no faltan unas líneas de futuro que marquen los pasos de todo aquel que se embarque en este enriquecedor proceso. Este manual está dentro de la colección de buenas prácticas de FEAPS.

**Libro Blanco**  
de la participación  
en Aspanias Burgos



## Nuevos caminos para FEAPS a partir del Congreso de Toledo

La nueva misión de FEAPS se centrará en cada persona y su familia. Esta fue una de las conclusiones y de los retos que se plantearon en el encuentro celebrado en Toledo el pasado mes de Febrero y que reunió a profesionales y representantes de todas las asociaciones del país.



El enunciado de esta nueva misión queda así: La misión del Movimiento FEAPS es contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

Además, FEAPS apuesta por la ciudadanía plena de cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo. Uno de los objetivos que se van a marcar para el futuro es que esas personas crean en sus capacidades, puedan controlar su vida y participen al máximo en su entorno, así como en la toma de decisiones de las organizaciones. La familia sigue siendo un pilar fundamental del movimiento y por eso se quiere reforzar sus sistemas de apoyo.

Los autogestores han participado de forma muy especial en la preparación de este encuentro que ha durado más de un año.

Otra de las conclusiones a las que se ha llegado es que la discapacidad intelectual tiene que defender con energía el espacio que ocupa dentro del mundo de la discapacidad, reivindicando economías necesarias para desarrollar espacios culturales y de ocio que ayuden a una vida plena de las personas y sus familias

Finalmente, en el Congreso de Toledo se ha defendido la necesidad de poner en marcha una Ley del Tercer Sector que, de una vez por todas, garantice una financiación para todas las necesidades que existen.

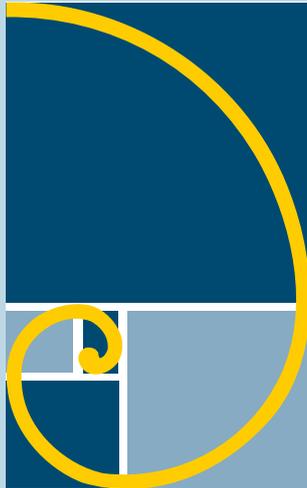
## Juan Cid, nuevo presidente de FEAPS



Juan Cid es, desde el pasado 26 de febrero, la nueva cara institucional de FEAPS. El hasta entonces presidente de FEVAS (la federación vasca), ha relevado en el cargo a Pedro Serrano, que ha ocupado la presidencia desde noviembre de 2001.

Juan Cid, de 52 años de edad, es padre de un joven con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Se incorporó al ámbito asociativo en 1992, cuando su hijo tenía tres años. Concretamente entró a formar parte de la junta directiva de Gautena que es la Entidad Guipuzcoana de Autismo. En 2003 paso a ser vicepresidente de la entidad y en 2005, presidente. En 2006 accedió a la presidencia de FEVAS y posteriormente ha sido vocal de la junta directiva de FEAPS, que ahora preside. En definitiva, su implicación en el movimiento asociativo se extiende casi dos décadas, que han sido de intensa actividad, y que ha compaginado con su dedicación profesional en el área de relaciones externas de una entidad financiera.

Este relevo en la presidencia de la organización se ha enmarcado en la celebración del Congreso Toledo 10, un acto celebrado en la capital manchega durante los días 26, 27 y 28 de febrero. Este evento ha culminado un año de reflexión del Movimiento Asociativo FEAPS, en el que 7.500 personas han debatido y diseñado las principales líneas estratégicas de la organización en el futuro, a través de más de 10.000 participaciones de personas.



## ZARAGOZA

### Capital

- 1. AFADI DEL CAMP**  
Avenida Academia General Militar, 53  
Tel. 976 524 333
- 2. FRONTERAS ABIERTAS**  
Avda. Juan Carlos I, 27, 9º C  
Tel. 976 799 837
- 3. APA. C.E.E. PARQUE GOYA**  
Avda. Majas de Goya, 12  
Tel. 976 510 520
- 4. APA. COLEGIO ALBORADA**  
Andador Pilar Cuartero Molinero, 1  
Tel. 976 510 520
- 5. ASIMAZ**  
Autonomía de Aragón, 6  
5º F (CARTUJA BAJA)  
Tel. 976 500 931
- 6. FUNDACIÓN JOSÉ LUIS ZAZURCA**  
Martín Díez De Aux, 18 (Urb. Montecanal)  
Tel. 976 566 049
- 7. FUNDACIÓN SER MÁS**  
Matías Pastor Sancho, 7-9 (Bajos)  
Tel. 976 506 072
- 8. FUNDACIÓN CARMEN FDEZ. CÉSPEDES**  
San Cristóbal, 4 (Bº SAN GREGORIO)  
Tel. 976 515 121
- 9. APA. CEDES**  
San Cristóbal, 4 (Bº SAN GREGORIO)  
Tel. 976 515 121
- 10. ALIND ARAGÓN**  
Santa Isabel, 14-16, 1º D  
Tel. 976 200 478
- 11. RECIKLA, C.E.E.**  
Sisallo. Nave 2 (CARTUJA BAJA) Pól. Empersarium  
Tel. 976 132 713
- 12. ADISLAF**  
Comuneros de Castilla, 11-13  
Tel. 976 391 401
- 13. FUNDACIÓN BENITO ARDID**  
Comuneros de Castilla, 11-13  
Tel. 976 391 401
- 14. ASOCIACIÓN UTRILLO**  
Mas de las Matas, 1  
Tel. 976 277 888
- 15. ASOCIACIÓN PROTECTORA BINET**  
Martín Díez De Aux, 18 (Urb. Montecanal)  
Tel. 976 566 049
- 16. APA COLEGIO RINCÓN DE GOYA**  
Parque Primo de Rivera s/n  
Tel. 976 255 545
- 17. ASOCIACIÓN SÍNDROME X FRÁGIL**  
Poeta León Felipe, 18 2º 1ª  
Tel. 976 525 573
- 18. FUNDACIÓN LUIS AZÚA**  
Plaza de los Sitios, 10 2º Dcha  
Tel. 976 239 332

## ZARAGOZA Provincia

- 19. ADISPAZ**  
Carrera Ricla, 22 (LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA)  
Tel. 976 813 066
- 20. AMIBIL**  
José de Nebra, 6 (CALATAYUD)  
Tel. 976 886 624
- 21. ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS «ARTIGA»**  
Paradero, 1 (MALLÉN)  
Tel. 976 858 513
- 22. ASOCIACIÓN PADRES «ULTREYA» DEL COLEGIO LOS PUEYOS**  
Paso, 250 (VILLAMAYOR)  
Tel. 976 570 244
- 23. FUNDACIÓN VIRGEN DEL PUEYO**  
Paso, 250 (VILLAMAYOR)  
Tel. 976 570 244
- 24. ADISCIV**  
Tarazona, 2 (EJEA DE LOS CABALLEROS)  
Tel. 976 663 015
- 25. FUNDACIÓN CASTILLO DE LISCAR**  
La Paz, 3 (CASTILISCAR)  
Tel. 976 671 172

## HUESCA

- 1. ATADES HUESCA**  
Travesía Ballesteros, 10  
Tel. 974 212 481

## TERUEL

- 1. ALBADA**  
Avenida Bartolomé Esteban, s/n (ALCAÑIZ)  
Tel. 978 832 559
- 2. PUERTA DEL MEDITERRÁNEO**  
Compañía, 30 (MORA DE RUBIELOS)  
Tel. 978 800 478
- 3. ADIPCMI**  
Escucha, 6 (UTRILLAS)  
Tel. 978 757 312
- 4. ANGEL CUSTODIO**  
Nicanor Villalta, s/n Pol. Fuenfresca (TERUEL)  
Tel. 978 610 003
- 5. APA ARBOLEDA**  
Ciudad Escolar, s/n (TERUEL)  
Tel. 978 602 820
- 6. EL JILOCA**  
María Moliner, 3 (MONREAL DEL CAMPO)  
Tel. 978 863 729
- 7. FUNDACIÓN KALATHOS**  
Miguel de Cervantes, s/n (ALCORISA)  
Tel. 978 883 276
- 8. KALATHOS**  
Miguel de Cervantes, s/n (ALCORISA)  
Tel. 978 883 276
- 9. ATADI**  
Nicanor Villalta, s/n Pol. Fuenfresca (TERUEL)  
Tel. 978 610 003
- 10. ADIPA**  
Polígono La Umbría (ANDORRA)  
Tel. 978 843 972
- 11. APA. COLEGIO GLORIA FUERTES**  
San Isidro Labrador, 2 (ANDORRA)  
Tel. 978 842 652

# Asociaciones y Fundaciones de FEAPS Aragón

Colabora



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO

PARTICIPACIÓN CIUDADANA