

GUÍA RÁPIDA

PLAN DE IGUALDAD

2016 – 2018



Plena
inclusión
Aragón



ESCRITO EN
LECTURA FÁCIL



1. ¿Para qué sirve esta guía?

Esta guía sirve para **ayudar** a que las personas que trabajan en Plena inclusión Aragón conozcan el plan de igualdad.

Hemos hecho esta guía para que todas las trabajadoras y trabajadores **conozcan sus derechos** y **no discriminen** a otras personas en el trabajo.

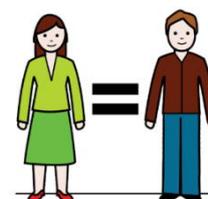
Discriminar significa tratar de forma distinta a una persona por motivos de sexo, religión, raza...

2. ¿Qué es un plan de igualdad?



Un **plan de igualdad** es un conjunto de medidas que hay que hacer en el trabajo para conseguir:

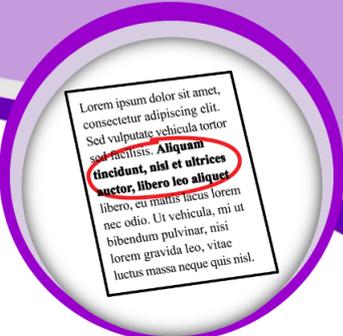
- Que los hombres y las mujeres tengan las **mismas oportunidades**.



- Que no haya **discriminación por razón de sexo**.

La discriminación por razón de sexo es tratar mal a una persona por ser mujer o por ser hombre.





>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed vulputate vehicula tortor sed facilisis. Aliquam (incidunt, nisi et ultrices) auctor, libero leo aliquet libero, eu mattis fatus lorem nec odio. Ut vehicula, mi ut bibendum pulvinar, nisi lorem gravida leo, vitae luctus massa neque quis nisi.

3. Ideas principales.

En **Plena inclusión Aragón** también tenemos un plan de igualdad.

Queremos que mujeres y hombres sean iguales.

❖ **La perspectiva de género.**

La perspectiva de género consiste en **conocer las diferencias que hay** entre las mujeres y los hombres.

El plan de igualdad quiere terminar con esas diferencias.

Quiere **conseguir la igualdad** entre hombres y mujeres.

❖ La participación y la colaboración.



Queremos que todas las personas que trabajan en Plena inclusión Aragón participen en este plan.

Las **ideas y propuestas** de las personas trabajadoras son muy importantes.

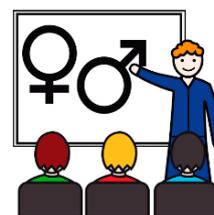
Ayudan a que el plan de igualdad sea mejor.

Para mejorar el plan, es importante:

- Conocer lo que necesitan las mujeres y los hombres que trabajan en Plena inclusión Aragón.
- Colaborar con otras entidades.
- Hacer que las personas con discapacidad participen y colaboren con Plena inclusión Aragón.

❖ La formación.

Es importante que las **personas que trabajan** en Plena inclusión Aragón reciban formación sobre:



- El plan de igualdad.
- Igualdad de oportunidades.

También es importante que **las personas con discapacidad intelectual** sepan cosas sobre igualdad de oportunidades.

- Hacemos **cursos, talleres y charlas** de para hablar sobre la igualdad de oportunidades.



4. Ejes de actuación.

Los **ejes de actuación** son los temas más importantes de un plan.

❖ **Liderazgo, políticas y estrategias.**

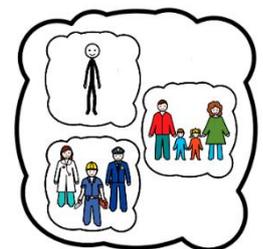


- Hacemos cursos de formación para las personas trabajadoras.
- Enseñamos a la sociedad las ideas que tiene Plena inclusión Aragón.
- Enseñamos los programas y los servicios que hacemos en Plena inclusión Aragón.

❖ Personas.

- Queremos contar con mujeres y hombres que tengan una **buena preparación**.
- Queremos que las personas hagan mejor su trabajo dándoles **formación**.
- Queremos que tengan buenas **condiciones de trabajo**.
- Queremos favorecer la **conciliación**.

La conciliación es hacer algún cambio en nuestro trabajo para poder hacer cosas importantes de nuestra vida personal o familiar.



❖ Procesos.



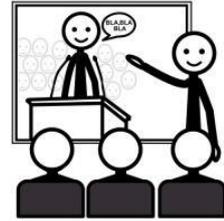
Para poder conocer las diferencias entre hombres y mujeres, es importante saber por separado datos sobre mujeres y datos sobre hombres.

Por ejemplo, de las personas que van a un taller, hay que decir el número de mujeres y el número de hombres.

Después podemos comparar toda la información y ver las diferencias.

Tenemos que **estudiar** cómo influye la igualdad de oportunidades en los servicios para poder mejorarlos.

❖ Relación con el entorno.



- Queremos **colaborar** con entidades y empresas que también trabajen por la igualdad de oportunidades.
- Queremos que todas las personas sepan lo que es la igualdad de oportunidades.
- También queremos que las personas con discapacidad intelectual sepan lo que es la igualdad de oportunidades.

❖ **Comunicación, imagen y lenguaje.**



- Debemos usar un **lenguaje no sexista**.

Es decir, un lenguaje que no discrimine ni a los hombres ni a las mujeres.

Por ejemplo, tenemos que decir: los hombres y las mujeres van a trabajar.

5. Herramientas.

- **Guía de un lenguaje no sexista e inclusivo.**
- **Protocolo contra la discriminación.**
- **Protocolo contra el acoso sexual y por razón de sexo.**
- **Plan de conciliación.**
- **Encuesta anual de clima laboral.**
- **Plan de desarrollo de competencias.**
- **Buzón de sugerencias.**
- **Colección de folletos en lectura fácil sobre las herramientas del plan de igualdad.**